

راه موفقیّت

تربیت نفس

ترجمہ

مجید ریگانی

۱۳۳۸



چاپ سوم

راه موفقیّت

ترتیبِ نفس

— از —

خانم لی لی آلن

بادیباچه ای بقلم پرفسورمان

ترجمه

مجید ریختانی

که در سال دوازدهم روزنامه اطلاعات انتشار یافت
چاپ سوم

مؤسسه مطبوعاتی امیرکبیر

۱۴۴۸

حق چاپ محفوظ است

سراغاز

دانشگاهی که فرا میگیریم و آنچه قوای عاقله و مدرکه ما، درك میکنند، همه از راه حواس است؛ مثلاً: آنچه از مطالعه و مشاهده بدست میآید از راه چشم در نهاد و مدرکه ما نقش میندند پس اگر کسی هیچیک از حواس را، از کوچکی، نداشته باشد بیشك عقل و خیال و مدرکه اش همه بیکار میماند؛ در حالی که اگر هیچیک از قوای عاقله را شخصی نداشته باشد، باز میتواند بزندگانی باحواس ظاهر ادامه دهد. پس وقتی اهمیت حواس در کسب معلومات تا این اندازه است در روانشناسی میگویند: پیش از تربیت قوای عاقله حواس پنجگانه را باید تربیت کرد.

خطا کاری حواس

در مباحث حکمت طبیعی و وظایف الاعضاء بخطایهای بزرگ حواس پی میبریم: مثلاً معلوم میشود که چشم و گوش و دیگر حواس ما همه خطا میکنند و حسی نیست که از این خطا کاری برکنار باشد، چه در

تشخیص دقیق رنگها، و چه در بعد و مسافت سردی و گرمی، بو و طعم، همه جا خطای حواس ما بسیارست؛ چیزیکه بیشتر موجب نگرانیست، برخی از این خطاها، با اراده هم رفع نمیشود چنانکه گویی بوراثت در نهاد ما جایگیر شده و بآسانی از شر آنها رهایی نمیتوان یافت و اگر روانشناسی هم کمکی بما بکند و راه تقویت حواس را نشان دهد تنها با تربیت حواس نمیتوان این خطاهای بزرگ را از میان برد و همه خطاها را رفع کرد بلکه فقط برخی از آنها از راه تربیت اصلاح میشوند و بطور کلی چنان میشوند که در مشاهدات و کارهای عادی کمتر خطا کنند ورنه چه خطاهای بزرگی که تا آخر عمر هیچکس با آنها برنمیخورد و هرگز در زندگانی متوجه آنها نمیشود. مثلا کسانی هستند که بسیاری از رنگهارا عوضی میبینند^۱ یا یکی دو رنگ بخصوص را تشخیص نمیدهند. و حتی خود شما ممکنست که مثلا رنگ قرمز و سبز را بعکس و جور دیگر ببینید؛ درینصورت سالها میگذرد که نه خودتان متوجه میشوید و نه مردم دیگر، زیرا چنین شخصی با آنکه مثلا رنگ قرمز را برنگ دیگر میبیند، باز اسم آنرا از دیگران درست یاد گرفته هر جا قرمز را میبیند قرمز میگوید و درستهم هست، منتها آنرا برنگ سبز دیده است. و همچنین آن رنگ دیگر را قرمز میبیند و باز بنام خود مینامد؛ پس از آنچه گفته شد، منظور آمیختن مباحث روانشناسی و طبیعی و وظایف الاعضانیست، بلکه اینست که: در کسب معلومات، هیچ اطمینانی بحواس ظاهر نیست و وسیله دیگری هم برای این کار در دست نداریم؛ ازینرو بران آنکه بنیاد معلومات ما دستخوش جهل و گمان نباشد لازمست کم و بیش

۱ - دالتویسم، که بیش از همه دالتون دانشمند نامی انگلیسی بآن

تملك نفس = تربیت نفس = تداوی نفس

نگارنده بر آن بود، که پس از ترجمه کتاب تملك نفس نگارش هکتور دورویل، چند کتاب دیگرش را که در میان اینگونه کتابها و ابشارات روحی و اجتماعی و اخلاقی برجسته ترست، مانند: غلبه بر- مقدرات، نفوذ شخصی، دوره عالی مغناطیس شخصی، تداوی روحی امراض و مانند آن ترجمه و در دسترس دلباختگان آثار وی گذارد: ولی بااستقبالی که از تملك نفس (خویشنداری) او شد؛ یقین کردم که: پس از تملك نفس، تربیت آن لازمترست. ازینرو این کتاب خانم لی لی آلن^۱ را، که کتاب جداگانه ایست، بعنوان تربیت نفس، پس از آن ترجمه و انتشار دادم، زیرا با آنکه موقعیت این کتاب پس از خویشنداری بهتر استوده ترست، کار و عقیده درستی هم نیست که مترجمی تنها پابند آثار یکنفر بشود و الزامی داشته باشد که آثار شخصی را خوب و بد لازم و غیر لازم، آنچه هست و نیست، همه را بزبانی دیگر آورد، آنهم بفارسی، که بکتابهای خوب بسیار نیازمندیم، چه بیشک آثار هیچکس نمیشود و نیست که تمامی دریک ردیف باشد، پس آنچه بهتر است باید ترجمه کرد. ازینرو با آنکه آثار دیگر هکتور دورویل چندان ز خویشنداری او عقب نیست باز بگمان من ترجمه این کتاب (راه موفقیت) بهتر و مقدم ترست. و همچنین پس از ترجمه و انتشار تملك نفس هکتور دورویل و تربیت نفس خانم لی لی آلن،

کتاب *تداوی نفس* (*طیب خود باش*) پرنیتیس مولفورد دانشمند و پیشرو نامدار امریکائی را بفارسی ترجمه و تقدیم خوانندگان فارسی زبان نموده‌ام که این سه کتاب مانند مکتبی است که شخص آماده را پس از تملک نفسی بتریت آن وامیدارد و راه‌هایی برای تداوی نفس نیز بدست می‌دهند .

پرنیتیس مولفورد و تورنبول پیشروان این سبک در امریکا و هکتور دورویل و بارون دوپوته و امیل کوته و یل ژانگو در فرانسه و ساموئل اسمایلز و چند تن دیگر در انگلستان از پیشروان آثار روحی و اخلاقی هستند که در نیمهٔ دویم قرن ۱۹ نهضت نوینی در نگارش اینگونه کتابها در امریکا و فرانسه و انگلستان پدید آوردند ولی برتری آثار هکتور دورویل و پرنیتیس مولفورد بر دیگران از آنستکه ایشان مباحث مهم روحی و اخلاقی، اجتماعی و فلسفی، طبی و مغناطیسی را بزبان ساده و روان و متکی باصول علمی و مغناطیسی بیان کرده اند؛ ازینرو با تمام سادگی که نگارنده در نشر فارسی اینگونه ترجمه‌ها بکار برده، اگر خوانندگان ایرادی داشته باشند متوجه آنستکه مطالب علمی و فلسفی و روحی را از این ساده‌تر نمیتوان بیان کرد و استفاده کامل از اینگونه آثارشناسائی برخی اصطلاحات می‌خواهد که آشنائی بآنها برای درک مطلب لازم است .

راه هو فقییت یا ترمیت ففس

شاهکار خانم لی لی آلن

با آنکه خانم لی لی آلن، چنانکه گفتیم، از پیشروان این سبک نیست و پیرو نویسندگان و دانشمندانیست که نام برده شد و شاگرد مکتب فلسفی امرسون، فیلسوف و مورخ امریکایی نیز هست. از آنجا که این اثر کوچکش، نتیجه عمری تجربه و آزمودگی خانم دانشمندی چون اوست، جای آن داشت، که برابر و همدوش آثار پیشروان این سبک و آثار این مردان نامدار و دانشمند قرار گیرد.

این کتاب مجموعه تجربه‌ها و دستورها ییست که برای يك خانواده و زندگی نیکبخت بکار می‌آید و مقدمه دانشمندانۀ پروفیسور مان و خود کتاب دلیل بزرگی بر اهمیت آنست، «آفتاب آمد دلیل آفتاب» برای بی‌بردن به اهمیت این اثر همان خواندن بس است، تا خود بارزش آن بی‌برید در چگونگی و اختصار این اثر خانم آلن عقیده دارد که همه مطالب کتابهای بزرگ را نمیشود بذهن سپرد و همچنانکه مان مینویسد ایشان نخواستند کتابی بنویسند و خود را نویسنده جلوه دهند بلکه چون مادر مهربان و یرمهر و محبتی که بفرزندانش پند میدهد و نتایج تجاربش را گوشزد میکند ایشانهم نتیجه آزمایشهای خود را که عمری در آن بسر برده اند باین شکل برای ما تدوین کرده اند و این مجموعه کوچک تجربه و دستور را در چند صفحه‌ای تقدیم خوانندگان نموده اند.

ازینرو پس از انتشار این « مجموعه کوچک تجربه و دستور » نویسنده آن بسیار سر شناس شده است و باخذ جایزه افتخار از انجمن روحی و مغناطیسی فرانسه نایل گشته و اثر کوچکش شهرت بسیار یافته است، گفتیم برای کسانی که تملک نفس هکتور دورویل را خوانده اند بهتر ازین هدیه ای ممکن نیست؛ ولی این نظر از ارزش و اسنقلال این کتاب نمیکاهد بلکه ارزش آنرا زیادتیر میکند و برای کسانی که تملک نفس را ندیده اند از آنجا که کتابی مستقل و جداگانه است و نویسنده اش شخص دیگری است از آنهمه فایده خالی نیست .

دیباچه دانشمندان مان

پروفسور مان، از نویسندگان بزرگست، که آثار روحی واجتماعی و اخلاقی و مغناطیسی بسیار و قلم شیرین و حقیقت گویش شهرت بسزا دارد و پس از هکتور دورویل، او و دکتر گاستون دورویل و هانری دورویل و دکتر اندره دورویل و دکتر ژرو و پروفسور مرسلی و دکتر میشو، از میان صد ها استاد و دانشمندی که پیر و هکتور دورویل بوده اند و شاگرد مکتب ازیند آ نارشان مهتر و مشهور ترست دیباچه دانشمندانه ای که پرفسور « مان » بر این کتاب نوشته است از شیرینی قلمش حکایت میکند و حقیقت گویش را خوب میسراند . ممکنست بعضی گمان کنند که مان بدین است و از تمدن و اجتماع برحمانه انتقاد میکند و بدمیگوید ! نه ؛ اینطور نیست . بدینی و حقیقت گوئی دو تاست چنانکه پروفسور مان درینجا عیبهای حقیقی محیط خود را شرح میدهد و آن محیط را برای زندگانی آسوده و نیک بخت ناساز میداند - این دیباچه برای ما بیشتر از آن مطلوب و پسندیده است که باهمه سخنانی

که از چگونگی و وضع فرنگستان می‌شنویم بدانیم نظریه یکنفر دانشمند حقیقت‌گوی غربی در باره آن محیط چیست و چگونه تمدن شرقی را برای زندگانی آسوده و نیک‌بخت بهتر میدانند.

وقتیکه مان عیبهای محیط خود را یکایک می‌شمرد و از آنها انتقاد میکند و برای بهروزی و بهزیستن دستور هایی میدهد بخوبی میتوان یافت که محیط مشرق زمین تا چه اندازه برای زندگانی آرام و نیکبخت آماده‌ترست.

پروفسور مان هیچگاه نمیگوید که همه چیز تمدن غرب بدست و نمیخواهد بگوید اینهمه اختراع و وسایل تمدن امروز سد راه نیکبختی است بلکه میگوید افزایش روزافزون تجهیزات و بسیج عمومی و اینگونه کارها بشریت را از شاهراه بهروزی و نیکبختی دور میکند ... پس در خواندن دیباچه بروفسور مان همواره محیط او را با عقایدش باید تطبیق داد.

مجموعه‌نگاری

تهران - شهریور ۱۳۱۶

دیباجه

بقلم : پروفیسور مان

منظور از وسایلی که برای سعادت و نیکبختی پیشنهاد شده، چه ساده و چه مرکب، همه آنها یکیست و همه این وسایل برای نیکبختی و سعادت ماست، همه کس این منظور را ستوده است و ما همگی دلباخته آنیم؛ ولی بیش از هزاران سال است که با همه مجاهدت‌هاییکه برای بدست آوردن این منظور بشر و دانشمندان ما بکار برده‌اند و در راه بشریت بانسانیت خدعت کرده‌اند و با همه روش‌های گوناگون و دستور‌هاییکه بزرگان اجتماع و بی‌شروان آئینها بصورت‌های اجتماعی و اخلاقی و مذهبی داده‌اند باز با اینهمه امروز هم مثل دیروز و روزگار پیش و هزاران سال پیش همان دشمنان بشریت از ناخوستی و اندوه و گرفتاری و مانند آن کم و بیش دیده میشوند و همچنان بجای خود هستند. چه ناسازگاریها و چه دشواریها که در زندگانی امروز ما وجود دارد و چه دشواریهایی که روز بروز بدانها بی‌میریم و چه نامالایمات اخلاقی و مشقات روحی دیگر که بکسالتها و درد و مشقات پیشین ما افزوده شده است.

با این وصف چنین بنظر میرسد که اگر ترقی و پیشرفتی درین سالهای دراز نصیب ما و دنیا شده باشد دشواریها و ناسازگاریهای زندگی نیز زیاد شده است چنانکه اوزیران و پدران خود می‌شنویم که می‌گویند:

« افسوس ؛ سال بسال در ریغ از پارسال ! در دوره ما چنان و چنین نبود ! » همچنین دانشمندان اخلاق میگویند و ثابت می کنند : که « نادرستیهای امروزی ما بیشتر از گذشته است » در طی قرن بیستم مهابت اجتماع ما زیادت و آشکار تر شده است و چه معایبی که وجود نداشت و نمیشناختیم که روز بروز بآنها بر میخوریم چنانکه اگر نظری بتاریخ یهود بیافکنیم و تورات را بخوانیم خواهیم دید که وقتی که حضرت نوح از اثر کمی زیاده روی در شرابخواری سرمست شادمانی شد چگونه مورد ریشخند و تمسخر پسرانش واقع شد ، اما امروز بچشم می بینیم که میخانه ها و شرابخانه های بسیار دایرست بطوریکه دیگر برای همه ما مشاهده آن امر عادی شده است ، پس این چه پیشرفتی است که نصیب ما شده است ؛ اگر امروز ، در قرن بیستم ، فقر و بیماری بانواع مختلف گریبان ما را میگیرد در قرون گذشته اشخاصی مانند ایوب آنرا تحصیل میکردند پس چگونه اینجور چیزها که در آنروز بوده نه تنها از میان نرفته است بلکه بکمال رسیده بسیار دیده شده که مشقات روحی و اخلاقی نیز همچنان برجاست و اگر زیاد نشده باشد کم نشده . نواقص و درد های جسمانی چون : کوری ، انگلی ، ناینائی و مانند آن نیز بیشتر است چنانکه بخوبی تاریخ نشان میدهد این امراض را گذشته از آنکه پیغمبرانی چون عیسی شفامیدادند اطبای بزرگی بوده اند که بعضی آنرا مداوا میکردند و گرنه طب امروز هم با تمام پیشرفتیش در اینگونه معالجات نانو است^۱ پس باچه اعتماد و بکدام ایمان بگوئیم که درین سالها نوید امید بخش و دستور سودمندی بدلباختگان خوشبختی داده شده است ؛ و آیا چه موفقیت جدیدی درین راه نصیب ما شده (۱) چنانکه بوعلی سینا قولنج را مداوا میکرد و امروز طب جدید از مداوای آن عاجز است . م.

که در زمان خانواده های اولیه از آن سعادت محروم بوده ایم؛ در آن زمان که زندگانی همه مردم یکسان و یکنواخت و ساده و بی آرایش بود احتیاجات بی نیازان و بی چیزان هر دو دسته از امروز کمتر بود. با قوانین ناقص اجتماعی آنوقت اگر خوشی و نیکبختی وجود نداشت با تکمیل قوانین اجتماعی امروز باز هم این آرزو برای ما باقی است و بیشتر در آرزوی آن هستیم، پس اگر بازندگانی آرام و آراسته آنروز سعادت و نیکبختی برای بشر تأمین نشده است چگونه امروز میتوان آرزوی وصول با آنرا داشت؟ یا گفت هنوز برای جامعه وصول نیکبختی زود است؟! بویژه آنکه بسیاری از دشمنان نیکبختی و سعادت بغریزه در نهاد ما جا گرفته عادات ما و خواهشهایی که روز و شب و گاه و بیگاه آنها از ما دارند از هر فکر و راه دیگری ما را باز میدارند و روح و جسم ما را غلام امیال نادرست خود میکنند! ...

بی شك امکان پذیر نیست که با این وضع درهم آمدن غرب در قرن بیستم بتوانیم راه درستی برای رسیدن نیکبختی بیابیم، و اگر نظری بگذشته بیافکنیم و بمردم آنزمان بنگریم بطور کلی مشاهده میکنیم که امروز بدبختی های ما بیشتر است. اگر در قدیم انسانی غلام چون خودی میشد امروز ما همه غلام مدهستیم! چه اگر در آن موقع غلامان را رنج میداشتند و آزادی ایشان را میگرفتند امروز ما خود با پیروی از مدهای بیهوده روح و جسم را با هم رنج میرسانیم با رختهای تنگ و ناراحت و یقه و کفش تنگ آزادی جسمی را از خود سلب میکنیم و با رعایت این آداب و این رسوم بی اساس روح را در فشار میگذاریم، درست است امروزها ترسی از جانوران وحشی و درنده نداریم اما میدانید که این درندگان از دنیای خارج در نهاد ما جای گرفته اند، ببر و پلنگی

نیست که بما آزاری برساند ولی ببر و پلنگ باطنی در خانه با ما جنگ میکنند و آنجا با ما گل آویز میشوند، این درندگان از جان ما تغذیه میکنند و دشمن روزی دهنده خود میباشند این درندگان را بچشم ظاهر نمی بینیم و برای دیدن آنها چشم باطن بینی میخواستیم، کیست که منکر این حقیقت شود؟ با چه جراتی میتوان از آنچه میبینیم سرپیچی کنیم؟ مگر برای چشم پوشی از این حقایق بالفاظی چند خود را گول بزنییم و واژه «تمدن» را برخ هم بکشیم و گرنه تصدیق خواهید کرد که برای رفع این محظورات بسیاری از چرخهای تمدن جدید غرب را باید خواباند چه آنکه امروز درازای رنج و زحمتی که نصیب ما میکنند بجای راحتی باز رنج و آزار باداش میبریم پس برای اصلاح اینکار با ما همزبان شوید که بگوئیم: تمام سازمانهای ارتشی جهان زاید است و باید حذف شود؟ تمام آلات قتاله باید نابود شود؟ تمام مواد جنگی و شیمیایی و منفجره و اختراعاتی که بکار زندگی آرام و صلحجو نمیخورد اینها همه باید از میان برود تا سعادت نزدیک شویم^۱ و آیا بسیاری از قوانین ثابت امروزی را قابل تغییر و تبدیل نمیدانید؟ بعلاوه بسیاری از قوانین استثنائی و قوانین سخت قضائی و دوروییهاییکه برای رشوه گرفتن هست همه باید اصلاح شود و تمام راههای فسادى که بوسیله پول وجود دارد تمامی باید بسته شود. همچنین تمام شرکتها و مؤسسات کارفرما^۲ کارگری، شرکتها و مؤسسات بی اساس و زائد هرزه گری و اعمال ناشیست، مؤسسات بی - مسئولیت طبی و صدها مانند آن باید منحل شود تا گامی بسوی نیکبختی برداشته باشیم.

۱ - خوانندگان ارجمند توجه دارند که این انتقادات را بر فسور مان پیش زحک بزرگ و خونریزیهای شگرف و بیدارش سلاح آتمی از تمدن غرب نموده است «م»

بله ، تمام این زواید را باید حذف کرد حتی پیش از آنکه متفکرین و دانشمندان سالها در این باب بیبحث و گفتگو بگذرانند یا بتوانند بفهمند که تمدن امروزی غرب تمدن نیست ، زیرا این حقیقت باندازه ای مسلم است که حتی کودکان روشن فکر این قرن آنرا میدانند و نتایج تمدن قرون وسطی را برخ ما میکشند . پس اجرای اینکار را سر آغاز برنامه نیکبختی بشری باید قرار داد ازینرو تمام وعده ها و بهانه های فریبنده را که بیشتر باعث پیچیدگی کارها و سلب آزادی ما میشود باید کنار گذاشت که اینها باعث سعادت و نیکبختی ما نمیشود همچنین راه خیانت و آدم کشی و دزدی و نادرستی و دروئی را بهر شکلی که هست و گمان میرود باید بست برای آنکه باوضع امروزی این راهها بیشتر برای مردم بازست ، درست است امروز هیچیک از وسایل شکنجه و آزار قرون وسطی وجود ندارد ولی دادگاههای ما و مراجع قضائی قوانینی دارد که بما اجازه میدهد که تمام خانه و زندگی حتی جل و پلاس بدهکاران را بفروشیم و ایشانرا بتوقیفگاه وزندان ببریم وزندگانی را بر آنها ناگوار کنیم و چنگال بدبختی را بکلوی ایشان فرو ببریم ؟

پس چیست که نمیگذارد بشادمانی زندگی کنیم ؟ اگر این بدیها و نادرستیها را خودمان در حق خودمان روا نمیداریم و از ما بر ما نیست پس از چیست ؟ درندگانی را که در میان جامعه های بشری بشکلهای فریبنده انسانی پنهان شده اند باید نابود کرد که نابودی آنها و امیالشان محو بیچارگی و بدبختی است ، همچنین هر چه این موانع و اشکالات را بیشتر رفع کنید از بدبختی و سیه روزی بیشتر رهائی خواهید یافت و موفقیتهایتان بیشتر خواهد شد . اگر رشته هائیرا که خودتان بیای

خود بسته‌اید و آنها را مسایل اجتماعی مینامید از پای خود باز کنید
مسائل اجتماعی لایحلی را که سر رشته اش دردست خودتانست و پیدا
کردن آنها را از دیگران میخواهید باسانی حل خواهید کرد و راه حل
مسائل پیچیده را از درون جیب خویش پیدا خواهید نمود .



خانم لی لی آن ، که در اینجا بنگارنده بار داده‌اند که در باره
کتابشان عقایدی تقدیم خوانندگان بدارم محققا بیش ازین اجازه نمیدهند
که رشته سخن را بدرازا بکشم ؛ بویژه آنکه ایشان درین اثر نفیس و
بربها بما میآموزند که چگونه درندگان باطنی را برای تحصیل نیکبختی
باسانی از نهاد خویش ، میتوان طرد کرد .

این کتاب ، کتاب راه موفقیت ، ببر و پلنگی را که بصورت انسان
در جامعه و نهاد ما جایگرفته سرکوب و نابود میکند و بما میگوید :
اگر خودتان خیر و احسانی در باره خویش مرعی دارید و خود خیر خواه
و نیک خواه خود باشید ، بیشك زودتر بمقصود میرسید ؛ زیرا : همه
چیز را باید از خودتان بخواهید . اگر شما بدبختی خودتان را رفع
کنید يك قلم از بدبختی اجتماع را کم کرده‌اید و بار هموعان خویش
کمید .

دستور های بسیاری هست . که بما میگوید خیر و نفع دیگران را
بر خیر و نفع خویش مقدم بدارید ؛ اینگونه تعلیمات خیلی خوبست و
ستوده است ولی عملی بینیم که اینها ارزش عمل ندارد ؛ اینجاست
که میان این دو دستور بهت و بیستکلیفی عمر باید گذرانند ؛ زیرا انسان
نمیتواند برای راحتی دیگران راحتی را از خود سلب کند . چه معنی اینجرف

آنست که زندگانی نکنید و اینهم برای هیچکس مقدور نیست؛ پس اگر اعتقادمان را از این دستوره‌های اخلاقی سلب کنیم بهتر میتوانیم با این رفتار و زندگی باخلاق واقعی برسیم.

همچنین تمام مصلحین و موجدین بزرگ نخست از خودشان شروع بتجدد و اصلاح کرده اند و از آن پس باصلاح دیگران پرداخته اند و همه افتخارها تیرا که مردم برای ایشان قائلند افتخار هائیکه خودشان شالوده آنرا ریخته اند.

خانم آلن هم این دستورها را از خود و خانه خویش شروع کرده است و نخست خودش خواهان و دلباخته نیکبختی شده و پیش از همه خانه کوچکش را آراسته و اصلاح کرده است و نخست برای سفیدبختی خویش از اینراه وارد شده.

خانم آلن در خانه و خانواده خویش چون ملکه نیکبختی فرمانروائی نموده است و نیکبختی بزرگی پدید آورده و بیشتر این نیکبختی و به روزی را از راستی و درستی بدست آورده و با عشق و علاقه بسعادتی و زندگانی و با خیر خواهی و نیکوکاری این نیکبختی را برای خود و خانواده خویش تحصیل کرده است چنانکه بخوانندگان و رهروان خویش میگوید:

«خوانندگان عزیز، اینست آنچه مرا نیکبخت کرد. شما هم با عقیده و ایمان راستی میتوانید نیکبخت شوید و منم بنوبه خود رهبر و رهنمای شما خواهم بود»

خانم آلن با این اثرش نخواست است که مثل خانمهای فاضل و دانشمند دیگر، تنها کتاب جدیدی بکتابخانه‌های ما بیفزاید یا ساهکاری از اینگونه بوجود آورد، نه هرگز این مقصود را نداشته اند

بلکه این کتاب کوچک دستور های عملی بسیاری دربر دارد که باعمری تجربه و آزمودگی بدست آورده اند و پس از آنکه این دستور ها را نخست در خانواده خویش بکار برده اند و از آنها آنجا نتیجه عملی گرفته اند آنرا بصورت این کتاب کوچک بشیفتگان این اثر تقدیم داشته اند بطوریکه در تدوین این دستورها هیچ سخنی بلاف و گزاف نگفته اند و دستورهاییکه در آنست همه سودمند و پسندیده است .

فکر اصلی خانم آلن آنست که با این چند دستور عملی که از اختصار میشود آنرا تمامی بنهن بسپاریم ما را بنیکبختی برسانند که بسیاری از ما و همه مردم سالهاست آرزوی آنرا میکنیم و در اندیشه تحصیل آن هستیم . همینطور که خانواده ای را نیکبخت میگوئیم که افراد آن نیکبخت باشند ؛ خانم آلن هم ، با این دستورها نخست افراد خانواده روحی ما را از نوزادی و کودکی چنان تربیت و نیکبخت میکنند که بزودی نیکبختی خانواده روحی ما فراهم میشود ؛ زیرا نوزادان روحی هر کس درست مثل نوزادان جسمی اویند .

این نوزادان اگر بدرستی تربیت شوند و خوب بیار آیند زندگانی آرام و خوبی خواهند داشت وزهی نیکبختی آن پدر و مادر ؛ و اگر شرور و موذی بار آیند اذیت و آزارشان بیشتر از همه متوجه پدر و مادری میشود که آنها را اینگونه تربیت کرده اند . ازینرو اطمینان داریم که خود خانم آلن هم ، با همین اصلی که نیکبخت شده است و بنیکبختی رسیده ما را بنیکبختی خواهد رساند .

اگر انسان در اختیار انزوا و گوشه گیری تا اندازه ای بعقیده من مجاز باشد ذره کوچکی از حقیقت مطلق واصل نیکبختی اگر وجود

داشته باشد، در آنگوشه است؛ این حقیقت چیزی است که ما امروز آنرا بغلط از اجتماع و تشکیلات آن میجوئیم. خانم آلن این اصل را هم، بوضعیکه شایسته زندگانی اجتماعی باشد و بقوانین آن هیچ زیانی نرساند بخوبی گوشزد میکند.

در پایان این مقدمه یقین دارم با دستورهائیکه خانم آلن داده است مردی بوجود میآید که شایسته وسزاوار دوست داشتن است. خودش از زندگانی راضی و خشنودست و خود را نیکبخت میداند، دیگرانهم او را از جان و دل دوست خواهند داشت. این مرد، هر دو کار و عمل است و هیچوقت از این ناموس شریف سربیزی نمیکند، مردیست که برای برائت خود قضا و قدر را مسئول نمیکند؛ این مرد مرد موفقیت است پیوسته شاد و راضی است و کجی و نادرستی هیچ ندارد؛ بالاتر از همه از عناصر مفید و لازم جامعه میباشد این شخص نیکبخت و کامکار است و بر نیکبختی جامعه میافزاید؛ سربار زندگانی دیگران نمی شود و بیچارگان و درماندگان را دستگیرست همیشه آنچه خوب و پسندیده است از دیگران فرا میگیرد و از بدی های ایشان چشم میپوشد، از با ادبان و بی ادبان هر دو ادب میآموزد و همه جا دلباخته خوبی و نیکوکاری است، کسان خانواده روحی و جسمی او هر دو گروه نیکبختند و در هر دو خانواده فرمانروا و متنفست.

ژ. آ. مان

« افکار ما نتیجه انتخاب خودمانست و آنها را »
« ما بوجود می‌آوریم و هر يك را بشکلی در »
« متخیله خویش می‌پرورانیم . اگر این افکار »
« آلوده بمظاهر زمینی باشند، همچون هیاکل »
« جسمی بنظر میرسند و ما را پابند مادیات این »
« خاکدان میکنند و اگر افکار ما آسمانی »
« باشند و آنجا پدید آیند در آسمان سیر »
« میکنند و نور آسمانی بقلب و سر ما میتابد. »

جیمز آلن

تراوشهای فکر

یا

نوزادان روحی

تراوشهای فکر مابسان نوزادان روحی ما میباشند که مانند نوزادان جسمی هر یک نیازمند تربیت و تقویتند، این نوزادان برای نشو و نما و تقویت خویش لوازم و وسایلی میخواهند که بیشباهت بوسایل تربیت کودکان نیست چنانکه وقتی بچه روز بروز و سال بسال بزرگ میشود و نشو و نما مییابد بوسایل و دستورهای جدیدتر و کاملتری نیازمند میشود نوزادان روحی و تراوشهای فکر ماهم همانگونه هر چه بزرگتر و قویتر بشوند وسایل و دستورهای جدیدتر و کاملتری میخواهند تا بتوانند بخوبی بنشو و نما و ترقی پردازند.

این نوزادان و کودکان ما بزودی کسان خانواده روحی و معنوی ما را پدید میآورند و بزودی همین افراد قلب و روح را اشغال میکنند و اگر بظاهر وضع زندگانی این افراد بدست کسیست که قلب و روح از آن اوست ولی درحقیقت وضع زندگانی هر کس بدست هیئت اجتماع همین خانواده ایست که نوزادان آنرا از کودکی پرورانده اند.

پس زندگانی ما همواره دستخوش فعالیت این هیئت روحی است چه هیئت بزرگی و چه کودکان مغایر و گوناگونی که بزودی بزرگ

میشوند و شخصیت روحی ما را پدید میآورند .
اخلاق و رفتار ، صفات و عادات ، گفتار و کردار هر کس بسته
بچگونگی و وضع همین نوزادانیست که کم کم بزرگ میشوند و خانواده
روحی شخص را پدید میآورند .
اینک برای روشن شدن این مطلب و بیان چگونگی نوزادان این خانواده
چندین از نوزادان روحی خویش را نام میبریم و حالات و انفعالات آنها را
مورد دقت و بررسی قرار میدهیم .

چگونه میتوان خیرخواه و نیکوکار بود؟

نخست بیان نیکو کاری و خیر خواهی^۱ میپردازیم که فکریست قدیمی و بسیار شایع؛ در آغاز که این فکر از ما سر میزند و پدید میآید بسیار ضعیف است و چندان توجیهی بدان نداریم و چندان ما را متوجه نمیدارد این فکر بیشتر از نیاز مندیها پیدا میشود و کم کم نمو میکند و بزرگ میشود چنانکه وقتی کمی قوت گرفت بخوبی کار و وظیفه منظوری را که بی توجه از آن انتظار داشته ایم، انجام میدهد. برای درک این حقیقت اگر کمی دقت شود بخوبی آن حقیقت فهمیده میشود؛ چنانکه:

زنها در آغاز تمدن، بی هیچ غرضی تنها برای پوشش خود پیراهن پوشیدند؛ این فکر پسندیده و کوچک، در آن روزگار، چندان اهمیتی نداشت و بلکه روی نیازمندی پدید آمده بود و بسیار عادی بنظر میرسید ولی همانطور که روز بروز و سال بسال بشر پیشرفتها و ترقیهائی که بهمینگونه پدید آمده است رسیده؛ پیراهن خانمها هم مانند دیگر چیزها، روز بروز، بزیبائی و آرایش خود افزود تا روزیکه از این دگر گونیها بشکل رختهای جدید و مد های امروزی درآمد که همگان

۱- منظور میان نیکو کاری و خیر خواهی است که دربارسی لغت جداگانه

امروز با نظر عبرت بدان مینگریم و چشم بیننده را خیره میکند ؛ راستی چقدر شادمان میشویم و قتیکه می بینیم فکر کوچکی بکمال خود میرسد و راه کمال میرود .

ساعتها و روزها میگذرد و همین فکر های کوچک خیرخواهی رو بکمال میرود و از مجموع اینهاست که کاروان تمدن و نبوغ بشر بسر منزل مقصود میرسد و ما را بحقیقت نزدیکتر میکند .

گاهی این فکر های کوچک و بی اهمیت باندازه ای ترقی میکند و دگرگون میشود که منظور های دیگری را دنبال میکند ؛ چنانکه امروز تنها برای پوشش بدن از سرما و گرما رخت نمیپوشیم و بیشتر برای زیبایی و روزپسندیست .

راستی چه روز خوشی ؟ و چه روزگار باسعادت است هنگامی که قلب ما پر و مملو از احساسات پاک و صالح جو یانه باشد و پیوسته این وضع دوام یابد ؛ آیا شما خواهان آن هستید ؛ نه شما این آرزو را دارید و خواهان آن میباشید ؛ بلکه این تنها آرزو و آرمان بشریت است ؛ چه آنکه بوضع دیگری افکار خیر خواهی و نیکو کاری پدید نیآید و میدانید که جز باین فکر ها و اینگونه احساسات قلبی نمیشود، بآنچه منظور و علت غائی است رسید ؛ اینجاست که برای بدست آوردن این رضایت قلبی و دوام این وضع روح باید بفعالیت خود بپردازد و در راه خویشنداری و ستیزه با محیط داخل و خارج دچار هزاران رنج و زحمت شود . پس از این پیکار و ستیزه با نفس و دیگرانست که رضایت قلبی و روحی هر دو بدست میآید و روز های ما با آرامی و آرامش میگذرد و آنچه در قوه است همه بیکجا بفعالیت میرسد .

احساسات و فکر های ضعیف و ناتوان ما توانا میشوند و قوت میابند و از کودکی و هنگام ضعف و کوچکی و وضعیکه دستخوش کوچکتیرین اثر هاست که آنها را با اثر های بزرگی، مانند: قضا و قدر و بخت و روزگار و افلاک تغییر میکنیم رهائی خواهیم یافت. این قوا و همین قدرت است که نیروی حیاتی را میافزاید و بلکه در مرحله دیگر همان نیروی حیاتی استکه بیک مفهوم هستی و وجود را تقویت میکند و آنرا توانا میسازد، زیرا توانائی نیروی حیاتی هر کس، مظهر قدرت وجود اوست.

تنها سه بار: روزی سه بار دعای خیر و سپاسگزاری و ستایش از وضع خود و آفرینش روز را بکام شما شیرین و سازگار میکند؛ بشرطیکه این سپاسداری و این رضایت تنها بزبان و ظاهر نباشد. بکشید که این کار را با احساسات درونی خویش وفق دهید: نه مثل مردمیکه بطعن روزی هزار بار « الهی شکر » میگویند و با چشمان خیره ایکه نشان عجز و افتادگی و انتقامست با آسمان مینگرند! . . .

اگر چنین باشد که دل و زبانتان باهم هم زبان باشند و باهم یکی و یکرو، خوبیها و خوشیهای دیگر هم از پس آن شما رو میآورد: نوزادان روحی و کودکانیکه درین محیط تربیت میشوند، بزودی بزرگ و توانا خواهند شد و خوبی و خوشیهای دیگری که گفتیم باشما شفیق و دلجو میشوند؛ آنها با این دلجویی و شفقت سخت وقوی هم میباشند: چنانکه بخوبی میتوانند از شما دستگیری کنند و در رنج و سختی شما یاری رسانند و رهبری کنند؛ درین مواقع پشت و پناه شخص میشوند و هر گونه یاری و کمکی که لازم باشد بوی میسازند.

همانگونه، که چیز های کوچک و بی اهمیت، بدیده نوزادان و

کودکان بزرك و مهم جلوه میکند همچنین نوزادان روحی هر کس اگر نمو نکند و تربیت نشود از کوچکترین چیزها بیمناک میشود وانگاه ناگواریها و سختیها یکایک پشت سر هم بدو رو میآوردند و هر چه از آنها بگریزد گریانش را رها نمیکنند و روزگار وی را تبه و غمناک و تیره میکنند و وضع شخص بیستی میکشد؛ چنانکه اگر غم و غصه‌ای هم نداشته باشیم، از در و دیوار برای خودمان غم و اندوه می‌تراشیم:

بنالۀ حیوانات گوش میدهیم، برای کسانی که ایشان را شکنجه میدهند زاری و دلسوزی بیجا میکنیم بحال حیوانهاییکه میکشند و قربانی میکنند میگیریم و با اشک تأثر، بی آنکه سودی بحال آنها داشته باشد، قلب خود را میفشاریم و افسرده میکنیم. بدتر آنکه بخیال خود، ازین غمخواری، خود را رحیم و دلجو میندازیم و رضایتی قلبی در خود مینیمیم، در حالیکه با کمترین دقتی میفهمیم که این دلسوزی نیست و طریق دلجوئی و مردم داری، با غمخواری و دلسوزی، دو تاست.

افسوس و صد افسوس که روز خود را بفسوس و افسوس میگذرانیم؛ از غم و اندوه گذشته زاری میکنیم و این را حقی برای خود می‌دانیم! بیاد شادیها و خوشیها هم افسوس میخوریم و روزگار خویش را از هر روسیاه و تبه میکنیم وانگاه جویای خوشبختی و سعادتیم!! همچنین کودکان و نوزادان روحیند که بادو چشم گریان هیچگاه آرام نمی‌گیرند و چون اطفالی که با گریه و زاری و بی آرامی روزگار پدر و مادرشان را سیاه و تبه میکنند دل‌باختگان خود را بخاک سیاه مینشانند؛ اگر کمی دقت کنید اینگونه افسوسها و حسرتها از گذشته خود و بروزگار دیگران همه از حسد و کینه توزی و نادانی است.

چهره این نوزاد روحی بسیار در هم و عبوس است ، خنده بر لبان این طفل نخواهید دید و از همان کوچکی اخمو و ترشروست . همنشینی آن زیان بخش است و دوستی و نزدیکی او چون دوستی و نزدیکی با آتش است که هر که از نادانی آغوش مهر و دوستی برای او گشاید لاجرم خود را بسوزد و سر انجامش چون پروانه بیچاره میشود و داستانش همانست . محبان خود را میسوزاند و دوستیش بدوستی خاله خرسه می ماند ؛ پس آرزوی بزرگی که باید داشته باشید اینست ، که همیشه مرگ این نوزاد روحی خود را بخواهید و بقدری عرصه روح خویش را بدو تنگ کنید تا بعرصه نرسد و از آن میدان بگریزد و نابود شود .

درینجا هستی و نیستی آن بسته بآنست که شما آنرا بخواهید^۱ یا نخواهید ، لازمه این خواستن آنست که شما خویشندار باشید^۲ .

ازینرو هرچه زود تر ، در کوچکی ، آنرا بیدار نیستی بفرستید کارتان آسانترست ، و اگر شما خویشندار نبودید و توانستید این نوزاد روحی را که دشمن خانه نشین شماست بیبا و نابود کنید و آنگاه بشما مژده میدهیم که در طریقی هستید ، که بخویشتن داری میانجامد؛ ورنه ، با این فکر و با این روش گذشته از آنکه از نیکبختی و خویشتن داری باز خواهید ماند ، بافکار نیکو کاری و خیر خواهی هم که مقدم داشتیم ، نمیتوانید دست یابید زیرا این سخن بسیار روشن و آشکارست چگونه با حسد و کینه میتوان خیر خواه و نیکو کار بود ؟

با این فکر ، هرگز نمیتوانیم ب دیگران نیکی کنیم و خیری بکسی

۱ - طریق مستقیم ، فصل ۱۹ از کتاب خویشنداری ، هکتور دورویل ،

که آنرا مقدم بر این کتاب داشتیم . <۴>

۲ - رجوع شود بقدمه خویشنداری ، که هکتور دورویل بعنوان

کسیکه خویشندار است ، نگاشته <۴>

برسانیم تا پاداشی بمانند. بلکه رضایت خاطر خویش را هم نمیتوانیم فراهم کنیم و نمیتوان خیر خواه و نیکوکار شد! و در وقتی هم که خاطر راضی و قانع نبود و نیکی و خیری در کار نباشد چگونه میتوان زندگانی شاد و آرام داشت؟

درین موقع است که اثرهای خلوص و شفقت و خیر خواهی بیخود میشود و پایداری در حسد و کینه بنومیدی و دلسردی میرسد که همه بزرگان آنرا برابر مرگ گرفته اند و ایندو را با هم نام میبرند.^۱ اثرهای ناگوار آن زندگانی را یکسر بر شما تلخ میکند و کم کم از آن سیر و دلسرد میشوید؟!

پس وقتی خلوص و شفقت و خیر خواهی با حسد و کینه جور نیامد و بهم نساخت از اثرهای شیرین و پرسود آنها بناچار محروم خواهید ماند.

بدتر از همه آنکه تنها باینکار هم تمام نمیشود و این فکر افکار نارسا و ناپسند دیگری پدید میآورد و محیطی درست میکند که نوزادان زیانکار بسیاری از نو بدنبال هم بوجود میآیند و این نوزادان روحی باصفات و ناپسندی که دارند اجتماع مساعدی تشکیل میدهند تا خانواده روحی ما را پدید آورند؛ و اگر در این صورت افکار نیکو و پسندیده ای هم وجود داشته باشد محیط این خانواده را برای آن افکار و اعضا ناساز و نامساعد میکنند و افکار این خانواده شخص را بهر گونه کجی و کاستی و بدی و ناپسندی بمیل و دلدادگی میکشاند و سر انجام بنا درستی و وحشیگری و نومیدی میکشد و بنا بموقفیت هر کس اندوه و بدبختیهای

بسیاری پدید می‌آورند، که بیان آن‌همه درین مختصر نمی‌گنجد و بهتر آنکه نویسندگان بزرگ و دانشمندان ما بخوبی در آثار جاودان خویش از اینگونه چیزها نام برده‌اند و بخوبی آنچه باید و شاید بیان کرده‌اند. اندوه و بدبختی نوزادان توأمی هستند که هر دو با هم پدید می‌آیند و با هم رشد میکنند و وقتی که کمی بزرگ شدند و بشمر رسیدند اگر بخواهید با زور بازو و نیرو آنها را از خود دور کنید، بدست و پایتان می‌پیچند و چنگالهای خود را بیشتر بگریبان‌تان فرو می‌برند و می‌گویند: «ما زاده تو هستیم، تو هستی که ما را بوجود آورده‌ای، ما بچه‌های روحی و قلبی تو هستیم و از تو جدا نخواهیم شد!».

اگر نوزادان روحی ما زبان ظاهر نداشته باشند، عملاً این را بما می‌گویند و این حقیقتی است که نباید حمل به‌جایز کرد؛ چه اگر آنرا بدین دست آویزها آسان بگیرید بعدها گریه و زاری و غمگینی درد شما را دوا نمیکند و سودی بحال و کارتان نخواهد داشت.



عشق و علاقه اساس نیکبختیست

عشق، روزی که این نوزاد روحی، بانروی شکفت آورش بدیدمیآید و بیتوجه خواننده و نخوانده بشمارو آور میشود، بزودی بزرگ میگردد و بعرصه میرسد! این نوزاد روحی، خواه عشق مجازی، یا عشق حقیقی باطبع سوزان خود، زودتر از هر نوزاد روحی دیگر نمو میکند و بر شما فرمانروائی مینماید؛ چشمانتانرا میگشاید و بفراخی فتان و جذاب جلوه میدهد...

عشق، ای عشق عزیز، ای نغمه آسمانی، ای فرمانروای قلبها، ای سرمایه جاودان زندگی، چه شیرینی و چه شیرین میآئی، تو نوزاد آسمانی هستی و بدریای بیکران ابدیت دست داری، افکار خیرخواهانه و نیکوکاری و خلوص و شفقت همه زاده وجود توست و این افکار و این نوزادان روحی در پناه و سایه وجود تو پیدا میشوند و نمو میکنند و دلباخته رخسار تابناک تو هستند، کینه و دورویی و فریب و ظاهر سازی و هر گونه دورنگی بنزد تورونقی ندارد و ازتومیگریزد. اندوه و بدبختی با آنهمه زورمندی و با آن ترسروئی و چهره عبوسش، با بودن تو، ناتوان و بی اثرست و هیچگاه بتو نزدیک نمیشود و هر جا که تو باشی او از نجا میگریزد.

عشق ، این حس پاك وبی آرایش که هم دشمن خود خواهی و مردم - آزاریست و هم این حقایق را بما میآموزد ، بزودی رهنمای زندگانی شما میشود ؛ عشق برای آن بسر وقت ما میآید که درد و اندوه روحی ما را گرچه در نهادمان بسالیان درازی ریشه دوانده باشد از میان بردارد و نابود کند ، درد های ما را درمان کند و با ما همدم و همنفس گردد . اوستکه نوزادان روحی ما را بما میشناساند و ما را متوجه میکند که : نوزادان روحی هر کس نتیجه انتخاب روحی خود اوست و میفهماند که این نوزادان چگونه دشمن هستی و سعادت میشوند و چگونه : هستی و توانائی آنها بسته بنیستی و ناتوانی ماست .

آیا میدانید که چگونه این آلودگی های زندگانی مادی قلب پاك و صاف ما را آلوده میکند ؟ اینها نتیجه میلهای ناشایسته ایست ، که قلب خود تحمیل میکنیم و بآنها در دلهای خویش جا میدهم . آری خودمان میخواهیم و هر چیزی بخواستن است .

وقتی این فکرهارا بروح و قلب خود راه دادیم و جای مناسبی در آنجا بدست آوردند دیگر هیچ جای تعجیبی نیست و قتیکه این نوزادان روحی وجود ما را بازیچه خود قرار میدهند و زندگانیمانرا دستخوش نادرستی های خود مینهند . محیطی درست میکنند و ما را بسختی پابند آن محیط مینمایند ؛ چنانکه دیگر بهیچرو نمیتوان از اثر های آن ایمن شد و از هر طرف که بنگرید ، راهزن و دشمن جانتانند و شمارا بکجی و نادرستی میکشانند . باز میگوئیم که این فکر های بد و ناپسندیکه جز زیان و دشمنی کاری از آنها ساخته نیست نتیجه انتخاب خودتانست و بس .

پس وقتی که عشق ؛ عشق پاک ، در نهادتان جای گرفت ؛ بزودی نوزادان خوبی برای شما تربیت میکند ، که : نیکوکاری ، خیرخواهی ، مهربانی ، ترحم ، شفقت و مردم دوستی ، همه از پی آنست ، و همه نیکبها از آن پس بشما رو میآورد و از پس آنهست که رضایت و صلح و شادی در همه کارها و زندگانی پدید میآید .

عشق و دوستی با خشونت و بدگمانی ، و کینه و تکبر و بدجنسی و بد رفتاری میدانید میوه و ثمرش چیست ؟ : نومیدی ، کسالت ، میل بگوشه نشینی ، دورویی ، درد و اندوه ، بیچارگی ، بیچیزی ، بدبختی ، زیرا : شخصیت واقعی مرد از قلبش شناخته میشود .^۱ و سرنوشت هر کسی هم بسته بشخصیت اوست .

تمام کسانی که طالب حقیقت بوده اند ، تمام کسانی که درست کار بوده اند ، تمام کسانی که نیکنامند ، تمام کسانی که فضایل را دارند ، تمام کسانی که قابل دوست داشتن هستند و شایسته ستایش می باشند ، همینطور شخصیتشان شناخته شده .



چندی پیش با خانمی آشنائی پیدا کردم که بیان وضع زندگانی او درینجا خیلی بجا و مناسب است .

با آنکه وضع زندگانی این خانم بد نبود و زندگانی خوبی داشت ترس بسیاری از بیچارگی و تنگدستی بدل داشت ، بطوریکه زندگانی خوش و آرام را بر خود حرام کرده بود ؟ ! بارها از او شنیدم که میگفت :
« از ناخوشی و بیچیزی میترسم » . ترسهم دارد ! برای مردمیکه نمیتوانند غات آنرا پیدا کنند و در رفع آن برآیند ، نه برای همه .

ابتدا گمان کردم که این خانم خیلی بیچاوه و سیه روزست و وضعش بسیار در همست و بسختی زندگی میکند ولی بعدها با کمی دقت و کنجکاوی دیدم نه! کاملاً بعکس است و خطا کرده ام، این خانم تمام وسایلی را که برای يك زندگانی خوشبخت و بی آرایش لازمست داراست.

فرزندانی دارد که بخوبی تربیت شده و سر براهند و نسبت پیدر و مادرشان مهربان و فرمان بردارند در خانواده کوچکشان مهر و محبت و دوستی حکمفرماست بعلاوه این زن بسیار پارسا و پرهیزگار بود؛ او همسرش هر دو باهم یکدل و یکرو بودند همه آشنایانشان آنها را از دل و جان دوست میداشتند اما چیزیکه بود این سخن را نمیدانست که این چیزها برای خوشبختی بشر بوجود آمده و اگر نخواهد ازین بیشتر میتواند خوشی و نیکبختی بدست آورد.

میترسید و از ترس آینده حال خود را مغشوش و وحشتناک کرده بود؛ باینهمه باور کنید که اگر عشق و علاقه ای در زندگانش حکمفرما نبود این ترس و وحشت بیجا روزگارش را دگرگون میکرد. عشق پاك تنها رهبر و راهنمای او در آن ظلمت ترس و خوف بود و بیشك این زندگانی خوش و آرام همان نتیجه قلب پاك و روشنش بود. پس هرگاه اینگونه موقعیتی بدست آوردید اطمینان داشته باشید که اگر فکرهای نادرستی هم متوجه شما گردد چندان اثری در زندگانی نیکبخت شما نخواهد داشت و بلکه بزودی میتوانید آن نوزاد تیره بخت را از خود دور کنید و اینگونه دشمنان روحی را نابود نمایید.

خوانندگان ارجمند که این سطور را میخوانید اگر ترس از بیچارگی و تهی دستی اینگونه زندگان را ساخته و منظم میکند چه ترس خوبیست برای اینکه زندگانی شما هم اینطور باشد اگر يك ترس توهمی از چیزهاییکه

امکان پذیر باشد شما هم همیشه بر دل داشته باشید تا فعالیت شما را در ایجاد و اداره اینگونه زندگی زیاد ترکند بسیار خوبست چه آنکه این ترس نیست این فکر محرك و نیروی فعالیتست ورنه ترس و جبن صفت ناستوده و ناپسندی است که در فصل بعد از آن سخن خواهیم راند و باید از آن هرچه میتوان پرهیز کرد .

اگر در جستجوی نیکبختی و زندگانی خوش و آرام میخواهید خود را بیازمائید آنچه میگویم از خود پرسید :

آیا برای يك زندگانی با شرافت و پرافتخار از کسی کمک و راهنمایی خواسته ام ؟

آنچه بادیگران رفتار کرده ام و برای ایشان خواسته ام ، میخواهم که آنها با من چنان رفتار کنند ، همان برای من بخواهند و در باره ام چنان روا دارند ؟

آنچه بخود نمیپسندم برای دیگران پسندیده ام ؟

آیا بتمام معنی بتکلیفها و وظیفه های خود عمل کرده ام و آنها را بانجام رسانده ام ؟

آیا پولی که بدست آورده ام بجای خود و بمیان روی خرج کرده ام و پولی را که با صرف وقت و عمر بدست آمده و لخرجی نکرده ام ؟
اگر شما چنانکه باید بتوانید باین چند پرسش کوچک پاسخ های شایسته ای بدهید اطمینان میدهم که هیچ وقت احتیاجی نیست که از آینده خود بترسید . این دستور هائیکه بشما میدهم همه ارزش های عملی و تاریخی و مذهبی دارد و نباید آنها را سرسری پندارید .
بهر دانی بنگرید که بدرجات و پایگاه بلند و عالی رسیده اند .

آنها مردمی بوده‌اند که يك ترس آرام باطنی از کار و آینده خود داشته‌اند. اشخاص بسیاری را می‌شناسم و زنهای بسیاری را دیده‌ام که چون مردان بزرگ با ترسی که از بسیاری کارها و اشتغال زیاد خود دارند بخوبی زندگی میکنند: این ترسها همواره با عشق و علاقه همراه است.

میزان ترس مردم را از چند سخنی که در افواه شایعست بخوبی می‌توان شناخت و از اینجا وحشت آنها دانسته میشود چه وقتی از هم می‌پرسند:

«چی گفتند؟ چی می‌گویند؟» و اینگونه سخنان را بازگو میکنند و می‌گویند که «چنین و چنان گفتند» و باین حرفها به «حرف مردم» ترتیب اثر میدهند هممین از راز درون آنها حکایت میکند و آشکارست که اینها همه از ترس است.

باور کنید که اینگونه ترس بزرگترین سد راه ترقی و تعالی آنهاست و این فکرها هزاران نوزاد روحی بارور و سودمند شما را ناکام و نابود میکند. مرد یازنی که پیوسته از «حرف مردم» بیمناک است هیچگاه برای انجام کارهای خوب و سودمند جرئتی در خود نخواهد دید، زیرا: هر کاری که در دنیا بکنید عده ای از آن بد میگویند و عده ای خوب، و بیشتر دیده شده که شمار بدگویان بیشتر است، پس کاری که باید بکنید اینستکه: بخوب گوئی مردم خوشدل نشوید و از بدگوئی این و آن دلسر دستگیر دید یعنی برای حرف مردم کار نکنید؛ چه اگر توانسید ازین کار خودداری کنید بيك کرشمه چند کار کرده‌اید زیرا اخلاق درست و قوی، تصمیم و اعتماد بنفس و شهامت و مردانگی همه را از آن پس بدست خواهید آورد و این نوزادان یکی پس از دیگری بوجود خواهند آمد: اما اگر بر خلاف آنچه گفتیم نتوانستید از اثر

« حرف مردم » خودداری کنید همین یکی برای شما بس است که دیگر هیچگونه نتوانید بتزیت نوزادان روحی خود پردازید و بجاست که از هر وسیله دیگر نومید شوید و از رستگاری خود چشم ببوشید ، زیرا درینصورت روح و قلبی که درکالبد شماست ، از آن شما نخواهد بود و عنانش از دستتان گسیخته میشود و زندگانی شما بهرج و مرج میگراید . پس بکوشید که در قدم اول ازین دام هم رهائی یابید . هر کار درستی را که بانجامش تصمیم گرفته اید بکنید و بانجام برسانید .

هر حرف درستیرا که دارید بزنید ، شما کار خودتان را بکنید ، « کار کار شماست » . اگر از انجام اینکار ها قلب و وجدانتان خشنود بود و شمارا سرزنش نکرد بشما مرده میدهیم که در شاهرهی هستید که بکامرانی میانجامد .

راهنما و دستور دیگر برای کسانی که از « حرف مردم » بیمناکند پی بردن بمعنی این گفته امرسون^۱ است :

« کاریکه باید بکنم ، فقط مربوط بخودمست ، و بجای آنکه فکر خود را خسته کنم که در انجامش از چه کسانی یاری بجویم و چه چیزهایی مردم خواهند گفت بانجام همانکار فکر میکنم . »

ترس برادر مرگست

ما پیوسته میان افراد خانواده روحی خود بسر میبریم و فرزندان روحی ما همیشه بدور ما فراهمند و از پسران و دختران و کسان خانواده ما بما نزدیکتر .

همیشه در اجتماعی بسر میبریم که افراد آن از کسان خانواده روحی ما می باشند، منتها تفاوت و اهمیتی که خانواده روحی مادر دارد با آنکه افراد این خانواده را خودمان پدید می آوریم و آنها فرزندان ما هستند، اخلاق و رفتار ما نیز مجموع همان اخلاق و رفتار آنهاست و از نیرو مازیر نفوذ آنها قرار میگیریم. اگر این فرزندان نیکخواه و سربراه باشند نیروئی که از اتحاد آنها برای ما حاصل میشود بنیکبختی و بهروزی ما میافزاید. یکی از کسان این خانواده ترس است، تنها برای یکبار و یکدفعه هم اگر شده برای آنکه بخوبی اثرهای زیانکاری ترس را از نزدیک ببینید از آن هیچ جلوگیری نکنید بتوهم و خیال ترس را بخود راه دهید و با آغوش باز بپذیرید و انگاه ببینید چگونه آرامش و شادی را از شما دور میکند و چگونه تصمیم و کارها بتان را ضایع مینماید. ترس حیوان درنده ایستکه چنگالهای درنده اش را بگلوی انسان فرو میبرد و شخص را از

همه آرمانهای خوب و کارهای بزرگ باز میدارد، ازینرو اگر آنرا بیذیریم همیشه با مصاحبتش روزگار بر ما تبه و ناگوار میگردد و پس از همه کوششها و کارهایی که می‌کنیم سرانجام ترس چهره مهیب و عبوسش را بر ما نشان میدهد و بجای موفقیت با او روبرو می‌شویم. راهز نیست که هر راهی که با وی رویم و بیمائیم آن راه بگورستان منتهی میشود و هر گامیکه در تعقیب هر کار برداریم خطرهای بزرگی بر سر آن راه میگذارد.

ترس از ناخوشی، شما را بناخوشی و بدبختی تهدید میکند. مردم بسیاری را دیده‌ام که همیشه از این مرض و آن مرض میترسیده اند و وحشت زیاد بدل داشته اند ولی همیشه هم گرفتار آن بیماریها شده اند.



خانمی را میشناسم که از بیماری سرطان بسیار بیمناکست و همیشه میترسید؛ و چون پدر بزرگش باین مرض مرده همیشه فکرش متوجه این بیماریست و زندگانی را بر خود شوم و ناگوار کرده چنانکه گوئی زندگی بار سنگینی است بردوش او؛ روزها و روزگارش بحال نزعی طولانی میگذشت و شبها در کابوس ترس بنومیدی و انتظار مرگ بسر میبرد.

چند سالی گذشت که این خانم را دیگر ندیدم و از حالش خبری نداشتم و هیچ تعجبم نداشتم از اینکه با این ترس و بیمناکی این خانم جان سلامت نبرد زیرا پیوسته کارش این بود که این مرض را بخود بخواند و بخویشتن تلقین کند و از تلقینی که به نفس میکرد بیشک ترس و بیمش رو بافزایش میرفت و از افزایش ترسش بنیروی این تلقین میافزود بعدها شنیدم که آن خانم بهمان بیماری درگذشت.

چنانکه در کارهای خوب بتأثیر بسیار تلقین بنفس و بخود خواندن

عقیده داریم در کارهای ناپسند و نکوهیده صدها بار این اثر بیشترست و هنوز چنانکه باید نمیدانید که چگونه در همه اندام شما این اثر کارگرسرست و چگونه تمام اعضا را فرسوده و ناتوان می کند .

میدانیم که روح فرمانروای تن است ، پس وقتیکه باین تلقین روح بیمناک شد دیگر کار جسمیکه در فرمان اوست معلوم می شود !

این اشخاص در آغاز کار گوششان باین حرفها بدهکار نیست و اگر هم چیزی بپذیرند درست بحقیقت این سخنان پی نمیبزنند ، زیرا قدر عاقبت کسی داند که بمصیبتی گرفتار آید ؛ پس وقتی نتایج ناگوار این ترس های کودکانه و ابلهانه را ببچشم دیدند آنوقت چشم و گوششان باز میشود و معنی این سخنان را بدرستی خواهند دانست .

کار و مشغله زیاد هیچوقت تاکنون کسیرا نکشته است ولی ترس از کار زیاد بیش از هزاران کسرا بمرک رسانده ؛ اگر شما زیاد کار کنید و کمتر بترسید بیشک شاد و سالم خواهید بود و جای آن دارد که بآینده خود امیدوار باشید چه چنین کسی کمتر روی ناخوشی و ناسازگاری را خواهد دید .

آیا چه کسانی میان ما بهنگامی که شب میخوانند بخوابند برآستی از کار خسته اند ؟ شکی نیست که بسیاری از مردم چنینند .

پس اینرا هم بدانید که اگر راحتی و استراحت لذتی دارد آن لذت را این اشخاص میبرند نه کسانی که تن بکار نمیدهند . تنها کسانی که از کار خسته شده اند لذت دقایق يك استراحت را اگر کوچکم باشد میدانند . ترس از کار و بیکاری لذت استراحت و تفریح را هم بکام شما تلخ میکند، کسانی که از کار زیاد روز بعد از تعطیلشان بیم دارند روز

تعطیل و استراحتشان را هم بتلخی میگذرانند و آخر روز میگویند :
« این يك روز تعطیل هم مثل باد گذشت » پس این ترس بیجا را هم از سر
پدر کنید ؛ کار و کوشش هیچ ترسی ندارد ؛ کار هایی از برای خودتان
پیدا کنید که گذشته از کار رسمی و دایمی بدانه سرگرم باشید و بارضایت
خاطر و دو دست فعال بدانه پردازید .

« بکشید تا هر دقیقه سریعکه از زندگانی شما میگذرد
چیزی در برابر آن اندوخته باشید . »

اشخاصی که از مردن میترسند بسیارند و چه بسیار کسانی هستند
که پیوسنه مرگ را در برابر چشم مجسم میدارند ؛ مرگ چه ترسی دارد؟
چرا از مردن میترسند !؟

مردن هم چون دنیا آمدن یکی از قوانین طبیعت است چیزی که
هست کسانی که از مرگ میگریزند و میترسند این قانون ساده طبیعی
بشکل هیولای موحشی بنظرشان میرسد و از همین است که « گویند پیشش
آید از هر چه کس گریزد . » پس اگر از این قانون طبیعی بگریزید با ترس
از آن بیشتر بآن نزدیک میشوید ، برای آنکه : « ترس بر ادومرک است »
در برخی از تعلیمات مذهبی مسیح با تهدیدهایی که بوسیله جهنم و عذاب
آخرت و مانند آن شده ، عموماً با شتاب از مرگ وحشت دارند در صورتیکه
شرقیها و مسلمانان هیچ بیمی از مردن بدل ندارند ؛ آنها راحتی و سعادت
حقیقاً در آن سرای میدانند و بسیاری از لذات این جهانی را بامید
سعادت آن جهان از دست می نهند .

جهنم و کیفر اعمال چه بستگی بمرک دارد که موجب وحشت از
مردن بشود ؛ بلکه این تعلیمها و این ترس و بیم برای زیانکاران و مردم

بد رفتارست که درازای کار های ناشایسته ای که میکنند باید در دنیا و آخرت بیمناک باشند. و گرنه اگر با این وصفیکه از جهنم میشود شه، نیکوکار باشید و از آن بترسید هیچ شکلی نیست که کم کم اخلاق و رفتار خویش را هم از دست بدهید و بجای راه راستیکه ازین تعلیمها منظور است بخرافات و راه کج میگرایید.

اشخاصیکه بظاهر چنین هستند بسیار کم هستند ولی بسیاری هستند که جرأت نمیکند که آنچه در دل دارند بر زبان بیاورند و بگویند که تا چه اندازه میترسند!

همچنین همه میگویند که مرگ در پایان زندگی است و از اینرو ما را از قطع رشته زندگی میترسانند؟!

نه، مردن ترسی ندارد! از آن بیمی بدل نداشته باشید و اینکه عزرائیل و نکیر و منکر و مانند آنها با مرگ نام میبرند باشتباه رفته اند؛ و بلکه اینها را در برابر کيفر اعمال ناشایست و کار های ناپسندی که کرده اید باید نام برد همه این عقاید و این ترسها ناشی از آنستکه گمان میکنند که پس از آنکه این کالبد خاکی در هم شکست و نابود شود روح از آن بدر رفت دیگر زندگانی پایان مییابد یا شادی و لذت و عشق و خوشی را تنها این کالبد خاکی درک میکند و اگر روحی هم پس از مرگ تن وجود داشته باشد این چیزها برای آن نیست!

نه، چنین نیست اینها تمام خطاست و ناشی از همانستکه این مردم بزندگی جاودانی روح عقیده ندارند!

درستست که گفته اند نیکوکاران بهشت و آسمان میروند و بدکاران را جای در جهنم است؛ ولی اگر با تصویری که از بهشت و آسمان داریم

و با اوهای چون : باغهای انبوه پرمیوه و نوای دلکش مرغان و نوازندگان
و رفت و آمد حوریا و سیمبران بهستی و جویباران آب و شیر روان و
تخت های مجلل زمرد و مرمر و آزادی و خوشی و مانند آنهم که باشد
باز چنین می‌رساند که در آنجا هم زندگانی هست .



وقتی در مجلسی بودم و واعظی بر منبر میگفت : « اگر آسمان
و بهستی که شما ها تصور میکنید ، براستی اینطور باشد ؛ هیچوقت برای
رفتن بآن بهشت زحمت و ریاضتی بخودنمیدهم . » راستی چه حرف بزرگی
است و چه حقیقت بزرگرا آشکار میکند ؛ پس از اینهمه سخنان دانسته
میشود که زندگی با مرگ پایان نمیرسد و بلکه آنجا مراحل نشو و نما
و زندگی و احساسات همه بیشتر از آنچه در اینجهان است وجود دارد
و در آنجائزاه باید شروع بکار کنیم تخم و دانه ای که درین جهان کشته ایم
آنجا باید درو کنیم و از آن بر بگیریم و از بهره آن برخوردار شویم و
آنجاست که اگر دانه ای که کشته ایم بد باشد میوه اش تلخ و نامطبوعست
و از کشتنش بشیمان میشویم . و اگر شیرین باشد از دیدار نتیجه عمل و
زحمت خود ، رنج و زحمت گذشته را هم فراموش میکنیم ، پس بانکوکاری
و دستگیری مردم دیگر ترس و غصه ای از پاداش و کیفر اعمال هم نخواهید
داشت ؛ نکته مهم دیگری که هست : بیشتر ترس و وحشت از نادانی و
جهل است ؛ ازینرو باعلم و دانش بهتر از هر چیز دیگر میتوانید بااین
دشمن انسانیت بستیزید و بیشک تنیسون^۱ همین منظور را دارد وقتی که در

۱ - آلفرد تنیسون Alfred Tennyson (۱۸۹۲ - ۱۸۰۹)

شاعر نامی انگلیسی که بابداع سبک مخصوصی معروفست . « ۲ »

اثرش مینویسد :

« لطفی ندارد که ما با همه دوستانمان چشم از این جهان بیوشیم و یکباره از همه پیوستگی ها و دل بستگیهای اجتماعی دست بکشیم و در گورستانی تاریک ساکت و خاموش از همه چیز انسانی بدور باشیم. ایکاش و چه خوب بود که پس از هر صد سال لحظه ای بیدار میشدیم و آنچه در غیبت ما رو میداد و بشر بآن میرسید میدیدیم و میآموختیم و دوباره بخواب میرفتیم^۱ »

خوانندگان ارجمند ، گمان نکنید که این عقیده تازگی دارد؛ بلکه این حقیقتی است که در همه مذاهب بدان اشاره شده است و همیشه بشر دلباخته این معرفت بوده . اگر در این موضوع خواهان معلومات بیشتری باشید و رنج مطالعه را بتوانید پذیرید بدقت تمام آثار فلاسفه بزرگ و شعرا و دانشمندان را بخوانید ولی اینک برای اینکه تا اندازه ای این زحمت را هم نداشته باشید سخنانی چند از گفتار بزرگان که بکاد شما می آید در اینجا میآوریم :

^۲ وردزورث میگوید :

« بدنیا آمدن من مانند یک خواب بویک خیال است و روحی

۱ - بگفته خانم آلن ، منظور تئیسون آنستکه ، اگر هر صد سالی پس از مرگ ، از جریان آنصد سال این جهان آگاه میشدیم دیگر کمترین ترسی هم از این نادانی و عالم بیخبری نداشتیم که بگوئیم نیدانیم پس از ما چه خبر است و چه خواهد شد ؟ « م »

۲ - ویلیام وردزورث William Wordsworth (۱۸۵۰-۱۷۷۰) شاعر نامدار انگلیسی ، این گفته وردزورث بی شباهت بگفته خیام نیست ، که میگوید .

احوال جهان و عمر فانی و وجود و خوای و خیالی و فریبی و دی است .

که با کالبد ما ظهور میکند ستاره زندگیش در عالم دیگری
افول میکند!

گفته^۱ میگوید:

« روح انسان بسان آبت : از آسمان فرو میآید ، دوباره
بآسمان میروود و از آنجا باز بزمین بر میگردد و پیوسته محل و
جای خود را تغییر میدهد . »

ویتیر^۲ میگوید:

« وجود مرموز را حس میکنم که در بیشتر مواقع چون
رهبر و راهنمایی بهمراه من است و بقایای زندگانی فراموش
شدهای پیوسته بر فراز سرم بارامی دور میزند . »

لانگ فلو^۳ میگوید:

« از تولد تا مرگ و از مرگ تا تولد و از زمین بآسمان و
از آسمان بزمین جز تغییراتی مرموز چیز دیگر نیست . »

درایدن^۴ میگوید:

« هیچگاه ارواح نمیبرند ، بلکه تغییر جا میدهند و پیوسته
ازین جسم بان جسم میروند . »
رابرت براونینگ^۵ میگوید:

۱ - گفته (۱۸۲۲ - ۱۷۴۹) بزرگترین شعرای آلمان است ، که:

« فاوست » و « ورتر » از آثار جاویدان اوست . « ۲ »

۲ - جان ویتیر . John Whittier (۱۸۹۲ - ۱۸۴۷) شاعر

امریکائی « ۳ »

۳ - هانری لانگ فلو . Henry Longfellow (۱۸۸۲ - ۱۸۰۷)

شاعر خوش قریحه امریکائی که آثار او بیشتر تراژدی و وزن انگیز است « ۴ »

۴ - درایدن Dryden (۱۷۰۰ - ۱۶۳۱) شاعر نقاد اسکلیسی

است و این سخن در ایدن بذهب تناسخ است . « ۵ »

۵ - رابرت براونینگ Robert Browning (۱۸۸۹ - ۱۸۱۲) شاعر

انگلیسی عمر الیزابت براونینگ خانم شاعره انگلیسی است . « ۶ »

« شاید برای موجود های دیگری این قانون اختلافهای کوچکی داشته باشد ولی آنچه مسلم است من و مردم این جهان همگی باید از این سرای درگذریم .

بسیار چیزهاست که باید بیاموزیم و بسیار چیزها را فراموش کنیم تا موقع فرا رسد . »

کالریج^۱ میگوید :

« وقتی کمی می اندیشم چنان احساس میکنم که زمان حال تصویر ساده ای از گذشته ای ناشناس است و باطناً حس میکنم که هزاران سال پیش از اینکه این کالبد خاکی پدید آید و من باین وضع عرض اندام نمایم روح وجود داشته . »

شاید ازین سخنان بتوانید عقیده ای بدست آورید و گرنه درباره زندگانی روح و مرگ بسیار سخن ها گفته اند که این مختصر گنجایش آنهمه را ندارد ؛ پس بچه علت بیخود از مرگ بترسیم ؛ زیرا مرگ گذشتن از يك زندگي بزندگانى ديگر است و در حقیقت مانند دريست درين جهان که از آن بجهان بهتر و زندگي ايمن تر و مترقي تری وارد شويم زیرا آنجا دنيای راستی و درستی و صلح و آسایش است ؛ پس باز در پابان این مقال گوشزد میکنیم که برای يك روح پاك و سالم و بی آلايش جای هيچ ترسى باقى نيست .

۱ - ساموئل تیلر کالریج Samuel Taylor Coleridge (۱۸۲۴ -

۱۷۷۲) شاعر انگلیسی «۲»

کبر و نخوت با دانش و عقل جور نمیآید

کبر و خود خواهی فرد دیگر این خانواده روحی است که اثر کشنده آن چون آفتی است که گلهای آمال شمارا پژمرده و نابود میکند و ریشه جهد و کوشش را از بن میخشکاند؛ خودخواهی و نخوت حالت جمودی پدید میآورد که همه نهالها و گلهای باغ روح را خشک میکند. این نوزاد روحی بصورتها و شکلهای بسیار در میآید که گاهی شناختن آن بسیار دشوار است، ما اینک برخی از آنها را بیان میکنیم:

کبر و نخوت هر جا در هر لباس باشد زشت و ناپسند است. بچهره و اندام، حرکات و رفتار، در معاشرت و گوشه گیری با دوستان و دشمنان همه جا بد آیندست، اگر هر چیز دیگری را انسان پذیرد، هیچگاه خودخواهی و نخوت از دیگران و « چون خودی » نمیخرد و بزیر این بار ننگین نمیرود. نکته دقیقیه که هست همه بزرگان و دانشمندان و مردان نیک را ببینید حتی یکی از آنها نمیشود که خود خواه و مغرور باشد؛ بلکه همیشه اشخاص پست و سبک مغز و تازه بدوران رسیده مغرور و خودخواهند.

پس دستور بزرگی که این سنجش بدست میدهد آنست که کبر و

نخوت با دانش و عقل جور نمیآید و بهم نمیسازند و ایندو آنها با هم در یک مغز نمی گنجند؛ ازینرو اگر مغرور و خودخواه هستید بیشک بدانید که از عقل و دانش درستی برخوردار نیستید، بدتر آنکه این مردم از خودخواهی و سبک مغزی زیر بار این حقیقت هم نمیروند .

زیرا کسیکه خود را بالاتر از همه میداند بیشک از هوش سرشار و عقل بسیار هم دم میزند ، میدانید چه تشبیه خوبی اینجا میشود کرد ؟ در بچهها و کودکانم بهنگام بچگی و کودکی و آغاز جوانی غرور و نخوتی ازینگونه دیده میشود که از همان بچگی و کودکی است . غرور و نخوت حجابی پیش چشم پدید میآورد که هر چه را که بنگرید با وجود آن مانع حقیقت نیست و از حقیقت بدورست ؛ ازینرو هیچگاه مردم مغرور و خودخواه آزموده نمیشوند و آنچه تجربه میکنند از نادرستی بکارشان نمیخورد و چنین اشخاصی اگر پیر هم شوند باز جاهل و سبک مغزند .

خطرناکترین قسم نخوت و خودخواهی غرور عقلی است این قسم غرور بیشتر نزد اشخاصی دیده میشود که بر شد عقلی رسیده اند و چون با مراحل عقل و دانش است بظاهر خیلی جذاب و فریبنده مینماید .

در هر که این صفت پدید آید و باین رشد رسیده باشد ، خیلی در انظار جلوه میکند . تربیت او مثل مدارج عالی تربیت روحانی بنظر میرسد و افکارش بسیار درست و نافذ مینماید ؛ چنانکه گویی از نعمت عقل و استعداد بتمای برخوردار است و از دیگر مردم جدا و برکنار که همیشه حس میکند که بر دیگران برتری دارد و از همگنان داناتر و بالاتر است ، یعنی زندگانی را او بتنهائی یافته و زندگانی تنها برای اوست ؛ همیشه احساساتی نسبت بدیگران دارد که تحقیر آمیز است ، چه آنها را

بچشم کوچکی مینگرد و در اندازه پایگاه خویش مبالغه میکند .
همچنین در تصور چنین شخصی احترام و ستایشی نسبت بهیچکس
از نخوت و خودخواهی وجود ندارد !

مردمی این خودخواهی و نخوت را ازدانش بسیار وعقل و مردانگی
و بلند همتی میندارند ! نه ، اینطور نیست ، اینها از خطائینی یا حسن تعبیر
خودشان است ، و گرنه اگر کسی با عقل و دانش سر و کار داشته
باشد هیچگاه مغرور و خودخواه نمیشود (چنین کسی فروتن و مردم
دوست است که « زند شاخ پر میوه سر بر زمین » .

بعضی دیگر میگویند اینگونه احساسات خودخواهی از « بزرگ
منشی » است در حالیکه این تغییر هم جز دستاویز و پیرایه دیگری بر اندام
نارسای کبر و نخوت چیزی دیگر نیست .

گاهی این مردم خود خواه و مغرور کبر و غرور خود را نسبت
بدیگران « قرجم » میندارند و حقارت مردم را از شفقت خویش میدانند
و با آب و تاب مخصوصی خود را فهمیده تر از دیگران قلمداد میکنند
میگویند که : مردم دیگر مثل ما نمی بینند و نمی فهمند ! این خود بینی و
غرور بدینگونه در بسیاری از بزرگان و فرمانروایان بزرگ پدید آمدست
و چنانکه تاریخ نشان میدهد این اشخاص سرانجام خوبی نداشته اند و این
نخوت آخر بلای جان آنها شده . از اصلاحات و کار های برجسته ای که
این اشخاص میکنند و در محیط خود خود را تنها و مختار می بینند طبعاً این
حس در ایشان پدید می آید تا بدانجا که دیگران را بهیچ نمی شمردند و
وقتی هم که سرمست افتخار و شهرت و توانائی شدند این حس بیشتر میشود
و بگفته شو پنهان را دیگر آدمی نمی بینند ؛ بلکه حیوانهائی را از دور بصورت

انسان می‌بینند که هر چه بدانها نزدیک‌تر شوند در انسان بودن آنها بیشتر تردید میکنند زیرا چنانکه گفتیم وقتی بدقت مینگرند کمتر کسی همدوش خویش می‌بینند! این مردم بزرگ و نیرومند! نمیدانند که همه سنجش‌ها و مشاهداتشان درین بار با چشم و نفسی است که آغشته‌غرور و بدینی است؛ بدتر آنکه وقتی مردم از این اشخاص رو میگردانند و بایشان بی‌اعتنا میشوند آنها بزودی افروخته میشوند و در برابری‌اعتنائی مردم بوسایل ناشایسته‌ای در مقام تهدید ایشان بر می‌آیند که در احترام آنها کوتاهی کرده‌اند، مردم می‌گویند «احترام هر کسی بدست خودش است» زیرا احترام یکطرفی چون دوستی یکطرفی است که اگر کسی باجبار و زور بشرایط آن رفتار کند از سردی و بیمهری دلنشین و دلگوار نیست. پس هرکسی خودش باید احترام خود را نگهدارد. و با آنکه از کبر و غرور همه گریزانند چگونه مردم این صفت را محترم خواهند شمرد و آنرا قابل‌ستایش و احترام میدانند؟ و درینصورت چگونه میتوان احترام قلبی چون خودی را بخود جلب کرد و چگونه از دانه‌هایی که در دل‌های مردمان کشته‌اید برمیگیرید!!

مردمی کبر و غرور را وسیلهٔ دفاع و صیانت نفس میدانند و باین علت میخواهند خود را تبرئه کنند که در برابر گزند و آزار دیگران اینرا بر گذشته‌اند اینحقیقت پوشی درست بدان‌ماند که وقتی جوان پرشور و آشفته‌حالی با حرارت بسیار فیلسوف آرام و کهن سالی گفت:

«در دفاع و طرفداری از حقیقت سریر شوری دارم و بسیار متعصبم.»

چرا آن فیلسوف باآرامی در پاسخ بدو گفت:

«ای جوان آیا این سخن راست است و تو حقیقت می‌گویی که در

دفاع از حقیقت متعصبی؟

مردیکه حقیقت را پوشاند هیچگاه خود را بزحمت دفاع و هواخواهی از آن نمایاندازد. حقیقت نیازی بمدافع ندارد و از همینست که کسانی که بنیکی مطلق و حقیقت میرسند هیچ از آن دم نمیزند و سر و صدائی از خود در نمیآورند.

راز آن را میپوشانند و بآرامی و شیوایی تمام نزد خود پنهان میدارند تنها از روزنه اخلاق و رفتار و شخصیت آنهاست که میتوان گوشه ای از پرتو تابناک حقیقت را دید زیرا رفتار و کردار (اخلاق) مرد چیزست که اگر بمرحله عالی تربیت برسد دیگر پستی نمیگیرد و اگر از تربیت بدور افتد دیگر بلندی پذیر نیست.

گفتار درست و برهان قوی روی سنک اثر میکند و نقش میبندد. نقش اعمال و اخلاق مردان بزرگ بهیچ نامالایم و حادثه ای از لوح اصلی زندگانشان پاک نمیشود.

تنها غرور عقلی است که اینها را چون نقش بر آب نابود میکند. غرور و نخوت بهر شکلی که باشد و گرچه بلباس دانش و عقل باشد باز ناپسندست و منفور مینماید: غرور این عیب بزرگ و این نوزاد روحی بسیار زود نمو میکند و بزودی میخوهد بیلاترین سطح دماغی اشخاص برسد و در آنجا ریشه کند و چنان پیش چشم را میگیرد که دیگر شخص همه چیزی را از این چشم میبیند و کوچکترین نظر های او آلوده و ناپاک میشود.

و اما، غرور روحی نیز از بیشتر چیزها بغرور عقلی میماند ولی خیلی از آن بدتر و منفورترست و این صفت است که سرچشمه بسیاری از جنایتها میشود و درین موقع است که چیزهای بسیار ناچیز و

بی‌اهمیتی را که ما بهیچ نمی‌شمریم آنها چنان می‌پندارند که برای کوچک داشتن و تحقیر ایشان است و اثر همین‌پندار نادرست است که برخی ازین مردم می‌گویند: همه‌کار جهان واژگون است و گردش روزگار بر عکس کار جهانیان یکسر خرابست و ما برای اصلاح آن آمده‌ایم که هر چیز را بحال طبیعی خود بازگردانیم سررشته همه کارها و اصلاحات این جهان بدست ماست! و خلاصه جز خود و فکر خود و دست خود دیگرانرا بحساب نمی‌آورند.

این مردم پیش خود فکر نمی‌کنند که چگونه هزاران سال است وضع جهان بی‌وجود آنها پاینده است و پایدار مانده، تصور نمی‌کنند که ممکنست در قدر و ارزش خود نسبت بدیگران بسیار مبالغه کرده باشند از این است که اگر این اشخاص مقامانی داشته باشند با این کج طبعی و خودخواهی فرمانبرداری از آنها برای زیر دستانشان بسیار دشوار و ناگوار خواهد بود.

پس این غرور را هم ترك کنید و از آن دوری جوئید که موجب تفرقه اجتماع و دوستی مردم میشود.

هر آئینی خوب است اگر آن آئین تنها يك راه برای رسیدن بحقیقت و خالق یکتا نشان دهد؛ مثلاً بسیاری از مذاهب از راه راستی‌یاد رستی یا خلوص و نیکوکاری یا پرهیزگاری و مانند آن، پیروان خود را هدایت میکند. آیا کدام مذهب است که راه غرور و خودخواهی را برگزیده باشد که شما پیرو آن هستید؟ و کدام آئین می‌گوید که هم‌نوعان خویش را کوچک شمارید و تحقیر کنید؟

بلکه مذاهب بسیاری است که می‌گوید: «عبادت بجز خدمت

خلق نیست» ازینرو: در میان ما بزرگترین مردم کسانی هستند که خادم مردم بیشتری باشند» این سطور طلائی بقدری برجسته و بزرگ است که آنرا چشم هر نابینائی از پیشانی مردانه بزرگان و مردان نامدار و دانشمندان و فلاسفه و خادمین بشر میتواند بخواند.

بهترین وسیله نابودی غرور عقلی و روحی آنست که لحظه ای فکر کنید که:

«چه چیز هائی نمیدانید؟!» آنوقت می بینید که باهمه تیزبینی و دانشی که از آن دم میزنید بقدری دریای نادانی و جهل شما بیکران و پهناورست که تا چشم کار میکند چشمی که دم از تیزبینی آن میزدید- شبحی هم از کرانه بی انتهای آن نمی بیند و هنگامیکه درست بکوچکی خود پی بردید آنوقت شما هم مثل نیوتون^۱ بخود خواهید گفت:

«وقتی که دریای بیکران و ناشناس دانائی و حقیقت را با جهل خویش میسنجم خود را چنان میبینم که کودکی بکنار دریای پهناوری با سنک ریزه های ساحل بازی کند؟»

اگر فکر و تربیت شما چنانست که نمی توانید بکوچکی خود چنانکه باید و شاید پی برید چگونه مردم دیگر را اینقدر کوچک می شمارید و بحقارتشان پی میبرید؟

ما که امروز این سطور و نامه های بسیار را بخوبی میخوانیم هیچوقت فراموش نمیکنیم که بدبستان میرفیم و روزی الف ب میخواندیم و یاد می گرفتیم و همیچنین روز بروز هرچه دانشمان بیشتر شد و بر آن افزود بافکار و کارهای روز پینمان خندیده ایم.

۱- دانشمند نامی و سرشس ریاضی در انگلیسی (۱۷۲۷-۱۶۴۶) «۲»

ازینرو آیا میتوان تصور کرد که اگر صدها سال زندگی میکردید
چقدر از امروز دانشمندتر میشدید و چه اندازه امروز نادان و جاهلید
و چقدر این زندگانی چند روزه ما برای فرا گرفتن و آموختن کوتا هست؟
پس اگر در خطر غرور روحی هستید باشخاصی بزرگتر از خود
بنگرید که چگونه از راه راست و نیکی و خلوص و توانائی واقعی و مردم
دوستی باز مانده اند ، باشخاصی که هیچ گمان نمیکند که در زندگانی خود
بیایگاه آنها برسید :

بکسانیکه چنان مغرور بخود ایستاده بودند که گمان میکردند
که هرگز نخواهند افتاد و هیچوقت درمانده نخواهند شد .



مرد شك و گمان مرد عزم و اراده نیست

شك و بدگمانی فرد دیگری از خانواده روحی شماست این نوزاد شوم و بد قدم هر جا که پایش برسد وسایل اذیت و آزار و ناراحتی و عصیت و تمام چیزهایی را که مخل آسایش و شادی شخص است فراهم میکند حصاری میسازد که در پناه آن اخلاق و عادات نکوهیده و بدبخوبی رشد و نمو میکند و در این سنگر گاه با معرفت و اخلاق شما میجنگد و نه آنکه اینها وضع درونی شخص را مختل و مغشوش نمایند بلکه وضع داخل و خارج هر دور را بیدی و نادرستی میکشاند. آب و رنك و شادابی چهره را بزودی دگرگون میکند و روی و پیشانی را پر چین و شکن مینمایند. این صفت و عادت ناپسند از چنانست که شخص را بسیار زودتر از موقع پیر و فرسوده میکند و در پیری روح و تن بسیار مؤثر است همگان و همه کس از يك روح سالم و توانا برخوردار نیست روح مردم هم چون همه چیز دیگر توانا و ناتوان دارد ولی با اینرو هیچکس را نمیتوان پیدا کرد که حتی چند بار در زندگی گول شك و بدگمانی را نخورد باشد و زبانی از آن ندیده باشد و برای همیشه ازین آفت ایمن بوده باشد^۱ بیشك مبحث ترس را خوانده اید و بخوبی بانر های بد آن

آگاهید، اینك میگوئیم که: شك و بدگمانی، ترس دایم و مستقری است که در نهاد اشخاص ریشه میکند. این ترس ممکنست تنها دريك قسمت باشد چنانکه بسیاری از مردم در امور مذهبی شکاکند که این قسم آنرا وسواس میگویند. گاهی هم ممکنست که کسی در همه قسمتها بدگمان باشد بهرحال با وضعی که از ترس سخن رانندیم جای آن نیست که دوباره از ترس سخن گوئیم؛ ازینرو ترسی که دایم و مستقر باشد دیگر معلومست که چه اثرهای کشنده ای خواهد داشت؟! و وقتیکه میگوئیم «ترس برادر مرگست» اگر شك و بدگمانی را مرك یکسرو دایم بنامیم چندان بگزاف سخن ن گفته ایم و این سخن هیچ از حقیقت بدور نیست.

پس چقدر شك و بدگمانی بدو ناپسند است که نهال دوستی را خشک و مسموم میکند و این هیكل نارسا میان قلبها و دلها حایل میشود و دوستی و پیوستگی را از سرچشمه تیره و گل آلود میکند. میان ارواح پاک مردمی که بهم نزدیک باشند دو رنگی میآورد و می بینیم که وقتی شك و بدگمانی در دلها نفوذ میکند چگونه سخنان ما را تباه مینماید و چگونه از گفتار و کردار خویش باز میمانیم چنانکه گوئی شك و بدگمانی آفت رفتار و کردارست.

مرد شك و گمان مرد عزم و اراده نیت و کسی که در کوچکترین کار خیری بدگمان و مردد باشد چگونه میتواند برای کارهای بزرگ خود را بخطر بیندازد و موفقیتی از این راه بدست آورد؛ شك و بدگمانی بدترین وسیله ایستکه با فرسودن جان و خود خوری میتوان آنرا خودکشی نامید، اشخاصیکه میخواهند خودکشی کنند اگر هرچه

دیوانه و نادانتر باشند بازپی جوئی میکنند که باچه وسیله ای بهتر و زودتر این تصمیم زشتشان را انجام دهند؛ درینصورت ظن و بدگمانی این عمل زشت را در مدت بسیار درازی انجام میدهد و در نهاد هر که ریشه کند او را بیدترین وضعی زجر کش میکند. نه اینکه بخواهیم شما را از این زجر کشی بترسانیم و ترس و بیمی هم سربار این بدگمانی کنیم؛ نه، تاجاره هست و درد را درمانی چه ترس و بیمی از آن دارید.

زجر کشی و شکنجه تنها اثر ظن و بدگمانی نیست بلکه مهمتر از همه شادی و آرامی را از شما دور میکند که ایندو را تنها وسیله نیکبختی دانستیم.

پس بدگمانی را هم از خود دور کنید، دور کنید از خود برای همیشه؛ در دل و قلب خویش بدو راه ندهید و از فکر و زندگانی خود- آنها دور کنید و هیچ سر جمع کسان خانواده روحی خود نشمرید.

بدگمانی که این سخنان میشنید و بسر پنجه این هیولا گرفتار بود طاقتش طاق شد و بفریاد گفت:

- پس برای رهائی از این شر چه خاکی بر سر کنم و چه میتوان کرد؟! گفتم: مردم را بین از همین ساعت شروع کن، همه کسانی را که پسندیده و نیک رفتارند بین و از آنها بیاموز و پند گیر که چگونه نیک و نیکو کار باشی؛ عشق و علاقه پیدا کن، کارها و فکرت را با ایندو بیوند ده و جز با عشق و علاقه هیچ کاری مکن؛ برای رضای خلق و خالق کار کن و خلوص نیت داشته باش. نیک باش و راستی پیشه کن و دورویی بگذار. هیچکس را بخطانینداز و مردم را اغفال مکن زیرا: نیکی، نیکی میآورد و راستی گفتار کار را بر راستی و درستی میکشد و همچنین است دیگر

چیز های نیک و بد .

امرسون^۱ میگوید :

« مردم اعتماد داشته باشید تا بشما وفادار باشند و با آنها بخوبی رفتار کنید و ایشان را بزرگ شمارید و با این رفتار اطمینان داشته باشید که اگر ایشان برخلاف تمام عادات و رفتار و سلوکشانم که باشد شما را دوست خواهند داشت و بشما محبت پیدا میکنند . »
همو گوید :

« بدوستان خود نزدیک میشوم با اعتمادیکه بایشان دارم یقین دارم در قلوب آنها ایجاد مهر و محبت میشود و اگر هرچه بدر رفتار باشند با این رفتار از بدی خود دست میکشند .

« و اگر مواظب خدمتگاران خود نباشم و بآنها اعتماد داشته باشم آنها مرا خواهند چایید . »

آیا شما هم مثل امرسون بخدمتگاران خود اعتماد ندارید و گمان میکنید که آنها نادرست و کج دستند ؟

یکی دوبار آزمایش یا دقت در وضع ایشان شما را ازین بدگمانیهم ایمن میدارد و باین وسیله میتوانید بفهمید که آنها نادرستند یا شما بدگمانید و انگاه هر کدام که باشد بزودی در صد رفع آن بر آئید زیرا اگر تنها یکبار در شك و بدگمانی بمانید همان یکبار اثر کشنده اش در روح و عاقله شما کارگر میشود چه برای یکبار که مشاهده نادرستی در روحیه شما اثر بخشد بس است که هر داورى و سنجشی که بر اصول آن مشاهده میکنید نادرست باشد .

۱ - فیلسوف نامدار و سرشناس امریکائی (۱۸۸۲ - ۱۸۰۳) که

خانم لی لی آن شاگرد مکتب اوست . < ۲ >

گفتو سیوس میگوید: بکسانی که اعتماد ندارید کاری رجوع نکنید و ایشان را بخدمت نپذیرید که اگر پذیرفتید باید بآنها اعتماد داشته باشید. « گمان میکنم با پیوستگی زیادی که این فصل بامبحث ترس دارد دیگر بیش ازین گفتار موردی نداشته باشد؛ در پایان این بخش چند نکته را هم بخوبی بدانید و بخاطر بسپارید:

هیچکس بجز خودتان نمیتواند در حق شما بدی کند.
هیچکس جز خودتان نمیتواند نام و حیثیت شما را خراب و لکه دار سازد.

هیچ رخنه ای در شهرت و نیکنامی شما جز از گفتار و کردارتان پدید نمییاید.

هیچ چیز در بدبختی و سیه روزی شما جز تمایل خودتان مؤثر



راستی کلید دیگر نیکبختیست

اینک بیان حال فرد روحی دیگری میپردازیم که تندرستی و شادی و ایمنی و آرامش از آنست و آن راستی و راستگوئی است؛ «راستی کلید دیگر نیکبختی است» و چقدر نیکو و پسندیده است. کسانی که پیرو این آئین هستند همه دلباخته آن میباشند و آنهایی هم که براه دروغ میروند همه خواستار آن میباشند. مردمیکه دروغ میگویند هیچوقت از کردار خود خشنود نیستند و هرگز نمیخواهند که کسی بآنها دروغ بگوید و همه شیفته راستی و درستی هستند. راستی بهر آئین و هر مذهبی ستوده است و هیچ طریق و مذهبی نیست که بگوید راستی بد است زیرا يك شرط بزرگ مذاهب آنست که چیزی برخلاف عقل نگویند؛ راستی در آئین زرتشت از هر آئین دیگری بیشتر ستوده شده و ازینرو این آئین مزیت خاصی دارد زیرا راستی بهتر از هر چیز سرحشمه فضایل اخلاقی و معنوی دیگر میتواند باشد و راستی است که مردم را بتقوای حقیقی میرساند و بزرگان و عرفارا بمقامات بلند رسانده است. بسیار ساده است وقتی کسی راست و راستگو نباشد هرگز احترام و افتخار و شایستگی نمیتواند داشته باشد. وقتی راستی نبود بناچار

نادرستی، ریاکاری دروغ و تزویر و عدم اعتماد جای آن را خواهد گرفت.
 روسکن^۱ میگوید:

« ممکن است بوسیله سکوتی که حمل برضایت شود یا ابهام کلام و تغییر لحن عبارات سخن دروغی هم گفت یا از سخن و شعر معروفی که در جمله مخصوصی لطف بخصوصی دارد در سخن دروغی از آن استفاده کرد^۲ ولی بهر حال وجدان ما دروغ را بهر دستاویزی که باشد بیکجور حس میکند و دروغهای تزویر آمیز را مزیتی بر دروغهای صریح نمیدهد.

مردم دروغگو و نادرست پیش خود گمان میکنند که خیلی زرنگ هستند و روش خوب و خوشی دارند!

ولی باور کنید که با این استدلال دروغ میخواهند خود را هم گول بزنند و دستاویزی برای کارهای ناپسند و نادرستی های خویش درست کرده باشند. ررنه با این روش و اخلاق این مردم چنان بار میآیند که بهیچکس اعتماد پیدا نکنند زیرا « کافر همه را بکیش خود پندارد »؛ ازینرو کسی که در زندگی بدوست و خانواده خود و بهیچکس اعتماد نداشت چگونه میتواند شاد و آرام زندگی کند که ایندو شرط اساسی، نسکخته

چنین شخصی بخودش هم اعتماد نخواهد داشت و همین بی اعتمادی بظن و بدگمانی ز ترس و بیمناکی میکشد و آسایش او را از او سلب خواهد نمود زیرا بی اعتمادی همه جا با دروغ و نادرستی و بد رفتاری روبرو میشود و همیشه ندادی و آرامش را از شما دور میکند و کار و رفتار تانرا بظاهر سازی

۱ - روسکن Ruskin نویسنده اجتماعی انگلیسی (۱۹۰۰-۱۸۱۹) «م»

۲ - چنانکه بعضی، دروغ مصلحت آمیز را بدستاویز آنکه سعدی

گفته است راست فتنه انگیز برتری میدهند و واضحست که همه دروغها بصلحت گوید گمان است «م»

و دورنگی جلوه میدهد و در نتیجه کارها و آمال شما همیشه مثل پالان دجال
نا تمام و نیمه کاره خواهد ماند و هر چه درست کنید دوباره از سوی دیگر
خرابی می یابد :

و اضحست که وقتی با گفتار و سخنی خواستید حقیقت را بپوشانید
حقیقت آشکار میشود و شه را از زودی رسوا میکند ...

همین موضوع را امرسون بیان دیگر بهتر از این گفته :

آیا با مردم بزبانی حرف میزنید که نمیخواهید هرگز با آن
زبان با شما حرف بزنند ؟ آیا حقیقت را به حجاب گفتار خویش
میپوشانید تا حقیقت شما را رسوا کند .

وقتی چند نفر دور هم جمع میشوند و از دیگران غیبت میکنند
آنچه از آشنایان خود میگویند آیا میخواهند که دیگران هم درباره آنها
چنان بگویند و از ایشان غیبت کنند ؟

« ما چشم باطن بینی داریم که آنچه چشم ظاهر ما میبیند برترید
قبول میکند و چیزهایی را میبیند که به چشمان ظاهر نمیتوان دید ؛ ما گوشهای
دیگری داریم که نه تنها آنچه میگویند میشوند بلکه آنچه را هم که
نگفته اند و میخواهند که بگویند میشوند . »

آرمانها و آرزوهای ما از راستی بلندی و قدرت میبایند نه از کجی
و نادرستی .

آدم راستگو هیچگاه چاپلوسی این و آن نمیکند و از چاپلوسی
مردم زبان از هم گریزانست . بسخنان چاپلوسان و زبان بازها گوس
نمیدهد و چاپلوسی کسان و ناکسان نمیکند ؛ چنین کسی مردانه با برجا
و بانبات است و حق شناس و وفادار و هیچ کاری برخلاف وجدان و انصاف
از او سر نمیزند ، زیرا وقتی از دهان شما سخن نادرستی خارج نشد

از دستهایتان هم هیچ نادرست و خطائی سر نخواهد زد .

راستی بحرف و زبان نیست ولی از راستی حرف و زبان و دست و گوش و چشم راستی وجدان برای شما پیدا میشود که همه کار شما را راست و درست خواهد نمود .

دروغ و نادرستی زودتر از هر چیز رشته پیوستگیها و دوستیها را پاره میکند و در اهمیت دوست و دوستی هم آنقدر بس است که هیچکس بتنها بی یاری و دوستی دیگران نمیتواند زندگانی درست و آسوده ای داشته باشد ؛ داشتن دوست با وفا و مهربانی که طرف اعتماد شما باشد بزرگترین موفقیتی است که در زندگانی اجتماع میتواند بدست آورد اگر دوست شما راستگو و درستکار هم باشد دیگر قیمتی بر آن متصور نیست و در باره چنین دوستی هر چه روادارید کم است و چنین کسی شایسته هرگونه ستایش و دل بستگی است ؛ چه بزرگترین آفت دوستی دورویی و دو رنگی است که از دروغ و نادرستی ناشی میشود زیرا دوستان دورو و حيله کار درست بیاد نمائی مانند که هر آن دم که از هر سو باد آید بدانسو میگردانند و این دوستان بجای دوستی و یاری برای شما زیان و ناسازگاری دارند و هر چه محبت درباره آنها بکنید از کیسه و دستتان رفته و آنها همیشه ناراضی و ناسپاسند. کسیکه راستگو شد دیگر دورویی و دورنگی ندارد و بیک رنگی دوستیش برای شما پر بها و سودمندست و پایداری و دوستداری سزاوار دوست داشتن است .

اعتماد و اطمینان شایسته مردم راستگوست و بیشتر از آن سزاوار است که این اعتماد و اطمینان خاطر بما شادی و مسرت درونی میدهد . خیلی خیلی ، ایلم که اعتماد بیشتری داشته باشم و این حس شریف را مالک شوم . ازینرو سعی میکنم که همیشه بهمه کس اعتماد داشته باشم ، بمردمی که در

کوچه و راه و نیمه راه بر میخورم میخوامم بهمه اعتماد پیدا کنم نه اینکه گمان کنید که میتوانم از اینها رضایت درونی خود را بدست آورم بلکه بملتها و اجتماعات اطمینان و اعتماد دارم و آنها را شایسته اعتماد میدانم .

راستی یعنی شایسته اعتماد :

آنجا که راستی نیست ترس و وحشت است .

و راستی دشمن ترس است . راستی وجدان شما را آرام و مرد را با شهامت میکند و با راستی هواخواهان بسیاری پیدا خواهید کرد که از دل و جان خواهان راستی و درستی شما باشند زیرا همه کس در پی راستی و درستی است .

بهترین قسم راستی آنست که با رضایت قلبی همراه باشد این راستی وقتی دست میدهد که اخلاق و رفتار تان از هر حیث تهذیب شده باشد . در باره راستی ازین بیش سخن ها گفته اند و درستایش آن اقوال بسیار است ازینرو شاید لطفی نداشته باشد در این بار بیش ازین سخن گوئیم
فیسون در باره يك روح راستگو میگوید :

« این روح پر از حرارت و گرمی است ، شاد و تواناست ، سالم و

آرامست . »



زندگی امیدوار است

میخواهید همیشه شاد باشید؟ راضی و خشنود باشید؟ در هر کار
پشتکار داشته باشید؟ همدم و همنشین خوش و خرمی همیشه همنشین
و همدمتان باشد؟ امیدوار باشید

امید همدم و همنشینی است که روزگار شما را بشادی و شادکامی
و عشق و بهر روزی نزدیک میکند. امید بهترین فرد خانواده روحی ماست
اگر بگوئیم نظم و ترتیب این جهان و اجتماع همه بسته بامیدست، هیچ
گرافی نگفته ایم و راستی اگر امید نبود جهان ما یکسر تاریک و
تیره بود - رنج و زحمتیکه پدر و مادر برای بزرگ کردن فرزندانشان
میکشند همه برای امیدواری بمیوه آن نهال و بارور شدن آنست.
کودکی که بدبستان میرود از امیدواری بعلم و دانایی و بهره آنست
جوانی که باحرارت بسیار و بگرمی تمام پی کار و تحصیل میرود
از امیدست که کار و تحصیل را وسیله رسیدن بآرزوها و خواهش های
خود میدانند. مردم نکوکاری که زندگانی خود را برای آسایش دیگران
ناراحت و ناگوار میکنند از امیدی است که بثمر شیرین آنجهانی آن دارند
امید همیشه خوبی و نیکی چیزها را بمانشان میدهد و اگر نباشد

جز بدی و تیرگی چیزی دیگر نمی بینم . اگر امید نباشد کوچکترین مشکلات زندگی چون کوه بزرگی بنظر تان می آید . کوچک ترین کاریکه گمان کنید بی اثر امید و فعالیتی که از امیدواری ناشی میشود انجام نمیگیرد ؛ اثر فعاله امید و امیدواری باندازه ایست که همه تمدن این جهانی خودرا میتوانیم بیکجا درگرو آن بدانیم و همه از اثر آنست حتی در سیاه دخمه های مصر پرتو تابناک امید وجود دارد .

و حتی در دخمه هیچ گوری نیست که هزاران پرتو امید و امیدواری وجود نداشته باشد .
امید میگویند :

هیچ ناگواری و دشواری مرا دلسرد نمیکند و از حرارت و گرمی زندگانی من نمیکاهد . . . اگر مانعی از آن بزرگتر و دشوارتر نباشدیمی از آن ندارم ، همه جا فتح و ظفر نصیب و بهره منست و همه جا با خوشی و شادی همراه و همسفرم . . .
امید :

چون خورشید میتابد ، خورشیدیکه رو بکمال رود و اگر روزی پایش بمحیط گورستان برسد روز دیگر از جانب دیگر دوباره سر میزند و چون خورشید صبحگاهی از نو طلوع میکند .

اگر لحظه ای پاره ابری آنرا پیوشاند ؛ نه آنکه از پرتو و نور آن چیزی کاسته نمیشود بلکه همچنان میدرخشد تا آن ابر را بنیستی کشاند پس امید داشته باشید و امیدوار باشید و بدانید که با امید و امیدواری بهر آرزو و مقصودی که دارید میتوانید دست یابید و بدانید که بهترین معنی زندگی امیدواری است .

روحي که امیدوار باشد بی شك شاد هم خواهد بود ، زیرا هر جا

که امید باشد؛ پای شادی و شہامت هم بدانجا باز میشود و دست آنها را بدست ما میگذارد و همه جا شادی و امیدواری همدم و همراه ما خواهند بود .
امرسون میگوید .

« قدرت و توانائی با شادی و خشنودی است . »

پس وقتی از اثر امیدواری شاد و توانا شدید نیکبختی هم از پس آنست ؛ زیرا زندگی نیکبخت یعنی زندگی شاد و توانا، شادی و توانائیهم که همان امید است .

« بخندید تا دنیا با شما بخندد . »

« نگرید که دنیا بشما میگرید . »

آیا میان خنده و زاری ، کدام یک بهترست و کدام یک را خواهید گذرید ؟ شادی و نیکبختی میخواهید یا غمگنی و تیره بختی ؟ هر دو بدست خودتانست و میل میل شماست .

اگر شادی و نیکبختی میخواهید هیچوقت با چهره گرفته بگردش نروید و بهنگام گردش چهره را غمگین ننمائید .

خود را در نظر مردم شاد جلوه دهید و شاد هم باشید تا پرتو تابناک شادی از چهره درخشانان بدرخشد وقتی شما امیدوار و شاد باشید اثرش از چهره و رخسار آشکار میگردد .

کسیکه شاد و خندان باشد همه مردم آرزوی همنشینی او را دارند و بروزگار او رشک میبرند .

کسیکه تاد و امیدوار باشد از خطر بیمی ندارد و خطری باو رو نمیکند و هیچوقت در مسائل و مشکلاتی زندگی سردرگم نمیشود .

بخوبی با مشکلها و ناسازگاریها می‌جنگد و همه‌جا پیروز و کامیاب
میشود و همیشه نوای فتح و ظفر میشنوند .
پس امیدوار باشید یعنی شاد و خشنود باشید که تندرستی و
نیکبختی و خلوص و پرهیزگاری همه را ازینراه میتوان بدست
آورد و بدانها دست یافت .



در هر چیز و همه جا زیبایی هست

امرسون دانشمند و فیلسوف امریکائی معنی و حقیقت زیبایی را درین سطر بخوبی بیان میکند:

« همیشه و همه جا ، حتی در گل و لای چیزی است که از خلال آن میخندد و ما را مجذوب خود میکند . »

زیبائی در همه چیز هست حتی در گل و خاک و هر چیزی که گمان کنید زیبایی وجود دارد ، منتها چشم دیدار آنرا مردمی دارند و کسانی ندارند . اگر بدیده حقیقت بینی همیشه ارزش مطلق اشیاء را بنگرید در هر چیز پرتوی از آن خواهید دید . . . شادی و سروری که از دیدار زیبایی دست میدهد زندگانی را برای همه کس شاد و نیکبخت مینماید . اگر چشمان شما چنان آلوده بمنافع شخصی و مادیات است ، که ارزش واقعی چیزها را نمیتوانید درک کنید بسیار خوب از نظر ارزش و زیبایی نسبی هم که باشد باز هر چیزی زیباست و پرتوی از زیبایی بهره میبرد . پس بدانید که زیبایی برای کسانی که بخواهند آنرا ببینند در همه جا هست ، حتی : « در گل و لای » و آنچه بدیده شما زشت بوده است .

درست است که جز آنچه در تراز قوای عاقله ماست چیزهای دیگر

را درست نمی بینیم و بآنها توجهی نداریم ولی اگر کمی شیفته و دلباخته جمال طبیعت باشید خواهید دید چگونه از درود بوار زیبایی و قشنگی میبارد و چگونه از خلال هر چیز زیبایی و قشنگی بما چشمک میزند و بشما مینگرد .

کسیکه دلباخته جمال طبیعت است :

هر روز بامدادان ، که سپیده دمد ، ناظر طلوع خورشید است و شبهای مهتاب بیدار ماه میشتابد و شبهای تاریک و تیره دلباخته ستارگان میشود ؛ از صافی آسمان خشنود است و از وجود پاره ابراهم لذت میبرد ؛ از سبزه و سبزی کوهساران و مرغزار ها شاد میشود و هنگامیکه زمین و آسمان یکسره پوشیده از برف میشود باز میخندد . همیشه بخوبی و زیبایی و هنر چیزها مینگرد که « در همه چیزی هنر و عیب هست » و برای آنکه زیبایی و هنر ببیند از زشتی و عیب جوئی چشم میپوشد ...

نویسنده ای که میگوید : « دنیا بیابانی است ، که در آن صدای ناله و زوزه شنیده میشود .^۱ بیشک معنی زیبایی و حقیقت آنرا نمیدانسته ؛ و نمیدانسته که تا چه اندازه زیبایی این جهان تعمیم دارد بیشک نمیتوانسته آسمان نیلگون را بنگرد و زیبایی توده ابر های کوه پیکر را تماشا کند . چشم دیدار رنگهای گوناگون خورشید را بهنگام غروب آفتاب نداشته است و منظره جذاب صبح و عصر را ندیده است و از دیدار تجلی زیبایی بهره ای نداشته . رنگ ارغوانی کوه ها را نمیدیده است که چگونه بآسمان^۱ سر کشیده و جلوه گرند چشم دیدار رنگ های گوناگون گلها و طراوت و جلوه آنها را هم نداشته ! و از هوای لطیف بامدادی و دشتها و چمن زارها بی بهره بوده است ، شیب و فراز دره و تپه ها را نمیدیده و

آزای دلنشین آبشارها و نوای مرغان خوش نوا را نمی شنیده است . . .
به ؛ چه دنیای قشنگی و چه زیبا دنیا ایست ؟ . . .
باز بخرم سخنان اهرسون دست میزنیم و از خرمن آثار او

خوشه‌ای می‌چینیم :

«دنیای قشای نشده و طلاکاری نیست ؛ بلکه از آغاز پیدایش ،
زیبا آفریده شده . خداوند نخواسته است اشیاء را زیبا یافریند
بلکه آفریننده این جهان زیبا ایست . »

همچنین چقدر موجود های این جهانی زیبا و متناسبند : زن و مرد
پیر و جوان خرد و بزرگ همه زیبا و ستوده‌اند و چقدر آرزو دارم که همه
اینها بمعنی زیبائی پی‌برند . و چقدر خوبست که همه جويا و خواهان
زیبائی باشند ؛ اگر کسی خواهان زیبائی باشد چقدر زیبائی‌هاست که
میتواند در خلقت خویش ببیند و راه دوری نرود : و اگر نمی‌توانید این
زیبائی‌ها را ببینید همانا بدانید که از بدی و زشتی خودتانست نه از غیب
و زشتی چیزیکه از آن انتقاد میکنید .

اگر زشتی چیزهایی چون : ناخوشی ، عیب ، زشتی و پلیدی برای
شما مسلم است کمی بیندیشید خواهید دید که اینطور نیست :

روح بزرگ و جنبه الهی انسان دیر یا زود دوا و درمان اینها را هم
پیدا خواهد کرد و جایی که چیزهای خوب و زیبا زیادتر و فراوان‌تر است
چرا خود را پابند گله و شکایت از آنها بکنیم و چرا نیکی و زیبائی را
برای زشتی و پلیدی از دست بگذاریم ؟ ! مگر آنکه طالب زیبائی نباشید
ورنه حتی در جوبهای پلید منازل محله‌های کثیف لندن و آن ناپاکیها ،

چهره بچه های بشاشی را میتوان دید که مانند بچه های بیت اللحم^۱ نشانه تندرستی و سادگی و بی گناهی و زیبایی باشد!

آیا هیچوقت برای مشاهده زیبایی در اخلاق و رفتار دوستان و همگنان خویش دقت کرده اید؟ یا ازین پس باین کار خواهید پرداخت؟ چقدر میخواهید موجودها و افراد انسانی را تنزل دهید و کوچک بشمارید و ننگی برای چون خودی درست کنید و عیبی بتراشید؛ چقدر خواری؟ با آنکه همیشه در همین مردم زیبایی و خوبی هست و اگر بخواهید میتوانید آن زیبایی و نیکها را ببینید:

« در پر طاوس که زر بیکر است سر زنش پای کجا درخور است » همیشه دل داده و شیفته زیبایی باشید و در پی آن برآئید و بکوشید که دوستان و برادران شما هم این چنین باشند. از دل و جان شاد باشید و بکوشید که شادی درونی داشته باشید همیشه وسایل شادی و شادمانی دیگران را فراهم کنید و دوست بدارید کسانی را که در فراهم کردن شادی شما میکوشند؛ همه را عزیز بدارید و همه را دوست داشته باشید.

خیلی جای شگفتی است که بعضیها میگویند: « وقتی آثار هم^۲ را میخوانیم مردان داستانی چون غولهای بنظرمان می آیند . »

۱ - بیت اللحم (بتلم) قریه ایست در فلسطین و در اینجا اشاره به داوود و عیسی است ، که در آنجا دنیا آمده اند و در بچگی آنجا بوده اند . « م »

۲ - هومر شاعر و گوینده بزرگ یونان است ، که مولود درستش معلوم نیست و هفت شهر است که اهالی هر یک از آنها همرا با آنجا نسبت میدهند هر شاعر داستانسرا و مصنف ایللیاد و اوڈیسه دو اثر منظومست که نامش را جاودان ساخته .

هم در ایللیاد و اوڈیسه افسانها و اساطیر ملی و داستانهای رزی یونان قدیم را بنظم آورده . « م »

هیچ شکفتی ندارد، این مردم حتی نمیتوانند داستان مردان قوی و توانا و شجاع و باوفایی، چون هکتور^۱ را بشنوند و بخوانند یا قدرت و توانایی آشیل^۲ ماندی را بپذیرند و یا شهرت و ثبات آگاممنون^۳ را ببینند و اولیس^۴ را بنجابت و وفاداری بشناسند؟ راستی چه اندازه جای تأسف است که بخواندن تاریخ زندگانی پر افتخار و پر حادثه پهلوانان و بزرگان ارزشی ندهیم با آنکه میتوانیم زیبایی و توانایی را بخوبی در نظایر خود ببینیم و از آنها پند بگیریم و سرمشقها داشته باشیم.

وقتی از ناکسان و ناجنسان ناکسی و ناجنسی دیدید برسوائی او فریاد نزنید زیرا حقیقت نادرستی آنها دیر یا زود آشکار میشود و بدروستی آنچه جستجو میکنید بموقع خواهید یافت - ما همگی عینکهای رنگی میزنیم که رنگ آن عینکها از حالت و شخصیت روحی و اخلاقی خودمانست زیرا چیزی نمی بینیم جز آنچه آرزو داریم که ببینیم و چیزی نمی یابیم جز آنچه جستجو میکنیم.

اگر ما زیبایی را در دل خویش نیابیم آن را در دلهای دیگران

۱ - هکتور یکی از پهلوانهای داستان منظوم ایلیاد و پهلوان رشید و جنگجوی شهر تروا است که در جنگ بدست آشیل پهلوان نامی کشته میشود و با کشتن او داستان ایلیاد بانجام میرسد. «م»

۲ - آشیل پهلوان نامی داستان منظوم ایلیاد و قهرمان و خداوند شجاعت است که بدست پاریس برادر هکتور باتیری که بیاشنه پای او میخورد کشته میشود. «م»

۳ - آگاممنون پادشاه افسانه میسن و آرگوس «یونان قدیم» است که در جنگ تروا بر دیگر پادشاهان برتری و سپهسالاری داشت.

۴ - اولیس - پادشاه افسانه ایتراک در داستان منظوم اودیسه از پادشاهان بزرگی است که در محاصره شهر تروا شرکت داشت و بحیله و نیرنگ شهر تروا را مسخر ساخت. «م»

نخواهیم یافت و برای یافتن آن از طبیعت و دنیا هم خیلی بزحمت می‌افتیم .

ممکنست بعضی‌ها بگویند که عقیده من خیلی یکطرفی است و بگویند که میخواهد آن زشتی و پلیدی را که در جهان وجود دارد انکار کند و چشم از حقیقت و وجود آن پوشد .

درست است زشتی و پلیدی هست ، نمی‌گویم که نیست ولی چندان آشکار و جلوه‌گر نیست و آن شایستگی را هم ندارد که با بودن نیکی و زیبایی همواره زشتی و پلیدی را برخ یکدیگر بکشیم . زشتی و پلیدی هیچ ترسی ندارد و چه زشتی‌ها و پلیدی‌هاست که چاره دارد و درمان‌پذیر است . بلکه شایسته است بگوئیم که همیشه در پی نیکی و زیبایی باشید و همیشه نیکی و زیبایی مردان بزرگ و نیکرا بنیکی ستایش کنید و بکارهای آنها بچشم ستایش بنگرید .

کسانیکه در پی استخراج طلا هستند هیچ چیزی جز طلا نمی‌بینند در پی طلا هستند و طلا می‌بینند ، آنها گل و سنک و شن را نمی‌بینند . بلکه می‌بینند که در آنها طلا هست یانه . سنک و گل ولای را بهم میزنند و بدل خوشی طلا توجیهی بکار خود ندارند و در جستجوی طلا هستند تا طلا بدست آرند .

جویندگان الماس در هزارها سنک و ذغال و خاک و گل‌های بی‌سود کاوش میکنند و وقت را در بهم زدن مواد قیری و گل و لای میگذرانند و انگاه پس از مدتی میگویند :

« سنک قیمتی در آن نبود » نمی‌گویند که چه بود ! میگویند :
« الماس نبود » سروکارشان همه با خاک و گل و سنک و ذغال و سیاهی و چرکی است ولی چون الماس میخواهند در میان آنها الماس می‌بینند

و الماس میجویند .

همچنین مجسمه سازها در توده های سنگ و گچ پیکر موزون و زیبای اشخاص را می بینند .

نقاشها در جرم ناپاک و چرکین رنگها شفافى رنگ های طبیعت را مینگرند .

کسانیکه از زشتی و پلیدی سخن میرانند همانا از بدبختی و سیه روزی هم شکوه دارند اما کسانیکه از خوبی و زیبائی حرف میزنند ببینید چگونه در زندگانشان خوبی و زیبائی آمیخته است . بشادی کار میکنند ، بشادی نغمه میخوانند ، بشادی زندگی میکنند . . .

« زیبائی همان حقیقت است ، زیبائی ابدیت است . »

زیبائی بتنهائی شما را بنیکبختی میرساند ، زیبائی کاید دیگر نیکبختی است .



معتدل و میانه‌رو باشید

در هیچ کاری تندی و شتاب نکنید و هیجوقت در کارها تندرو و عجول نباشید؛ همیشه معتدل و میانه‌رو باشید که گفته‌اند: خیرکارها در میانه رویست؛ هیچگاه یکطرفی نباشید که هم افراط بداست و هم تقریط؛ زیاد پابسته مادیات نباشید و پابند آنها نشوید که شما را طمعکار و آزمند و آلوده مینماید. آز و طمع بزرگترین دشمنی است که اگر در نهاد کسی جای گیرد باین زودی‌ها دست از گریبانش برنمیدارد تا سیه‌روزش دارد و بخاك مذلتش نشاند؛ کسیکه پیوسته آزمند و طمعکارست راضی و قانع نمیشود و وقتی هم که رضایت و قناعت نبود حسد هم رومی‌آورد و دیگر شادی و آرایش بشمار. و نخواهد نمود؛ زیرا آرامش و شادی از آزمندی و حسادت گریزان است و اینها بهم رو نشان نمیدهند!

بیشتر کسانی که میگویند مادی هستیم دم‌از مادیات میزنند مردمی هستند که هنوز معنی ماده را نمیدانند و بحقیقت آن پی‌نبرده‌اند و گرنه این حرف گذشته از عقایدی که باین روش نسبت میدهند هیچ معنی درستی ندارد؛ گویا اینهم مد شده‌است و یکی از هزاران مدی‌است که

از آنها تقلید میشود؛ اینها، این مردم با بستگی باین حرف و این دستاویز بمعقدهات دیگران توهین میکنند و آنها را بزیر پا میگذازند؛ نه اینها خوب نیست، عقیده و ایمان هر کسی محترم است و باید آنرا محترم داشت. هیچوقت عقیده درست یا نادرستی را بدیگران، اگر نمی پذیرند تحمیل نکنید.

همه کس در عقیده آزادست و باید هم آزاد باشد؛ مردم مگویند: «عیسی بدین خود دهموسی بدین خود» چه حرف بزرگی است و چه معنی درستی را میرساند، راستی گاهی مردم و توده هم سخنان بزرگ و حکیمانه میگویند یا سخنان بزرگ حکیمان را از دیر باز زبان بزبان میرسانند. از این سخنان ما نتیجه نگیرید که خواسته ایم برخلاف قول خود بدسته ای بد بگوئیم و از آنها انتقاد کنیم: نه، بلکه چنانکه گفتیم میخواهیم بگوئیم که یکطرفی نباشید. در آنچه خوب است و پسندیده تندر و یکطرف نباشید، چه رسد بآنکه، چیزی ناپسند و ناشایسته باشد. کسانیکه با بستگی بمرام مادی گری پیوسته باهمه سرچنگ دارند و میخواهند پای این و آنرا بمیدان گفتگو بکشند و با دلیل های ساختگی و هرچه نفی و انکار کند اثبات مدعا کنند جز آنکه آرامش و شادی خود و دیگران را برهم زنند و زندگانی را بکام خویش تلخ سازند کاری دیگر از آنها ساخته نیست و گرنه هر کسی براه خود میرود و بدیگران چکار دارد. چه اصراری دارند که دیگران را هم بهسالمک درست یا نادرست خود ببرند اینها همه افراط و تفریط است.

همانگونه که ما عقاید یکطرف و یک جهت حزب های دستچپ را نمیدانیم و قبول نداریم، همان جور هم بی غور و اندیشه هیچگاه

عقاید و گفته های دست راستیها را نمیپذیریم زیرا بعقاید افراطی و تفریطی هیچکدام اعتمادی نیست .

در جمع مال زیاده روی نکنید زیرا اگر بخواهید مال بسیار اندوخته کنید هرچه جمع کنید و هرچه توده سازید باز هم این کار تمامی ندارد ؛ و انگاه میدانید که « مال دنیا دنیا میماند » ؛ این حقیقتی است که همه میدانیم و به آن آشنا هستیم . گذشته از اینها وقتی مال و ثروت از اندازه احتیاج گذشت دیگر وجود و عدمش برای شما یکی میشود و یکسانست : چه مال دیگری بدست شما باشد و چه مال از شما باشد هر دو یکسانست باید استفاده درست و منظور را برد وقتی شما بمالی نیازمند نباشید داشتن و نداشتن آن یکی است و فرقی ندارد چه از اندازه احتیاج که گذشت دیگر حرص مال و داشتن آن بادلخوشی دمساز نخواهد بود و برای نهادن اگر باشد چه سنگ و چه زر یکی و یکسانست . پول و ثروت برای اجرای کارها و آرزو های بسیار از بهترین وسایلت و خیلی کارها با آن میشود کرد که از وقت و عمر صرفه جوئی شود و بنیکبختی شما کمکها کند .

زیرا ، یکی از وسایل نیکبختی رفع نیازمندیهای روزانه است که اگر پای حرص و آز در میان نباشد تا اندازه ای با پول بهتر از وسایل دیگر نیازمندیها رفع میشود ؛ ولی چنانکه گفتیم اگر از اندازه نیازمندی زیادتر شد و کوشش و تلاش شما تنها برای بدست آوردن پول و توده کردن آن شد شما را ببدبختی میکشاند و هرچه حرص و آزمندی شما درین راه زیادتر شود بدبخت تر و بیچاره تر خواهید شد زیرا یکی از دشمنان بزرگ نیکبختی آزمندیست . آزمندی هم بدارائی و نداری نیست ؛

چه بسا مردم تهی دست و بیچیزی که غنی و بی نیازند و چه بسا پولدارها و مردم ثروتمندی که شما گمان میکنید پولداری و ثروت دارا و بی نیازند ولی نیازمند و مستمندتر از دیگرانند .



برای هر کس و همه کس آئین و مذهبی که بر اصول عقل و قوا ازین اجتماع باشد لازمست و عقیده درستی بمبدء ضروریست ؛ اگر درست نگاه کنید ، عموماً بدکار و نادارست و بد رفتار کسانی هستند ، که عقیده و ایمانی بمبدء و اصلی ندارند ؛ و مردم بزرگ همه معتقد و با ایمانند . کسیکه در دنیا بیک مبدء و بیک چیزی هر چه که باشد معتقد نباشد چگونه این شخص مورد اعتماد شما خواهد بود و چگونه باو اعتماد و اطمینان خواهید داشت ؟!

آنوقتی هم که بشر آفتاب و ستارگان و آتش و مجسمه میپرستید و آنهمه پابند خرافات بود اشتباه نکنید در آنوقت هم زیبایی و حقیقت را میپرستید و ستایش میکرد^۱ و وقتی شما مصنوعی را ستایش کنید درست مثل آنست که صانع آنرا ستوده اید و حایلی میان شما وجود داشته باشد منتها چیزیکه بود آنوقت بی هادی و رهنما بشر نمیرانست که معبود و گمشده اش کیست و کجاست ؛ عقل و دانش آن روزی هم چندان از محسوسات بالاتر نبود و این بود که هزاران سال پس از آنهمه گاو و ستاره و آتش پرستی باز قوم اسرائیل بموسی گفتند : « ما خدائی میخواهیم که آنرا ببینیم ! چیز ندیده را چطور بپذیریم و بستائیم تا خدا را ما برای یکبار هم که شده بچشم نبینیم بتو ایمان نمیآوریم !^۲ » دیگر نمیدانستند

۱ - آب خواه از جو بجو یا از سو کین سورا هم مدد باشد ز جو « مولوی »

۲ - وَاِذْ قُلْتُمْ يَا مُوسَى لَنْ نُؤْمِنَ بِكَ حَتَّى تَرَى لِلَّهِ جَهْرَةً فَأَخَذَتْكُمُ الصَّاعِقَةُ وَأَنتُمْ تَنْظُرُونَ . « سورة البقره »

که خیلی چیزها هست که نمی‌بینیم و بوجودش یقین داریم یا مخلوق ضعیف نمیتواند بحقیقت خالق توانا پی‌برد و آنرا ببیند و بشناسد. چگونه فکر محاطی میتواند پی‌بمحیط خود ببرد.؟!:

اینجا درباره عقیده و ایمان چیزی نخواهیم گفت که بشما تحمیل نمائیم و سزاوار هم نیست زیرا چنانکه گفتیم درباره عقیده و ایمان با تحمیل و تبلیغ مخالف تنها چیزی که لازم است و باید آنرا بدانید اینست:

« اجباری نیست که شما دانسته و ندانسته کورکورانه بدنبال‌پدران و محیط خود از مذهب و مسلک غلط آنها پیروی کنید بلکه باید پیرو حقیقت و منطق و عقل باشید درینصورت شما بهترین مذهب را خواهید داشت. »

خیلی‌ها در محیط اروپای امروز بته سگ اخلاق مذهب را از دست میدهند ولی آنها نمیدانند که اخلاق تنها در میان دو کس تحقق مییابد و برای تهذیب یک فرد و ضمیر و باطن کافی نیست. و انگاه این هم دستاویز و راه گریز دیگر است که برای خود درست کرده‌اند و گرنه اخلاق جزو مذهب است و ما هم اینجا که میگوئیم پیرو حقیقت و منطق و عقل باشید نه آنکه سه‌راه گریز دیگر درست کنیم. نه، بلکه، با پیروی از این سه اگر بتوانید گلچینی از مذاهب عقلی بدست آورید خیلی خوبست، و گرنه شاید این زحمت شما را هم درین مختصر کم کنیم:

هیچوقت در مجالس تبلیغ حاضر نشوید و از جنجالهای مذهبی تا میتوانید دوری کنید زیرا هم آن شایستگی در شما نیست که سخنان کهنه کارانی را رد و قبول کنید و هم اینها همه دشمن نیکبختی و آرامش شما هستند.

گمان نکنید که در اینجا مذهبی جزین نشان میدهم و پیشنهاد انتخاب آنرا دارم... نه؛ بلکه چنانکه گفتم مذهبی عقلی بشما می آموزم که خودتان بعقل و منطق مذهبی برای خود انتخاب کنید؛ چون عقیده بمبداء و مذهب درستی نیز از وسائل نیکبختی است.

اینک برای آنکه خوانندگان ما زحمتشان کم شود میکوشیم تا معنی و حقیقت چند مذهب مهم و رایج را یکی دو کلمه تمام کنیم

آئین اسلام : آئین اجتماعی و قانونی است .

» زرتشت : » راستی و اخلاق است .

» یهود : » صحی و قانونی است .

» مسیح : » اخلاقی و عرفانی است .

» کنفوسیوس : » اخلاقی است .

» بودا : » ریاضتی و فلسفی است .

همه این مذاهب از راهبانی که در پیش دارند دور یا نزدیک بیک مطلوب متوجهند و اگر پیروان آنها سر نزاع دارند پیروان این مذهب همه باهم دوست و مساعدند .

نکته دیگری که هست با آنکه عقیده بمبداء و آئین درستی را پیشنهاد کردم باز هیچوقت در هر آئینی که باشد باندازه ای غلو نکنید که از کارهای دیگر بازماند و یکطرفه شوید زیرا انسان در دنیا کارهای مهمتری دارد که ممکنست از بابتگی زیاد و غلو مذهبی ، از کار وزندگی بازماند همانگونه که گفتیم هیچوقت یکسره پابند مادیات نشوید و هیچگاه زندگانی این جهانی را هم منحصر بعبادت و گوشه نشینی و تهیه زاد و توشه

۱ - در ترتیب و پس و پیش مذاهب و افزودن مذهب زرتشت ترجمان

نظر داشته است

سفر آن جهان نکنید و مثل کسانی که دنیای نقد را پل و راه آن جهان نسیه میدانند نباشید و سربار اجتماع نشوید و هیچگاه با سم درویشی و عرفان مآبی بگوشه‌ای بی‌حس و اراده نمانید و بانتظار هرک نشینید که اینها همه افراط است؛ این مردم با همه دانائی و معرفتی که از آن دم میزنند آخر پیش خود نمیگویند که اگر این اجتماع و این دنیاغایت و هدفی جز برای تهیه سفر آخرت نداشت هرگز بوجود نیامد و تلاش بشر در تمدن و آسایش خود کارگر نمیشد؟!

پس در مذهب و زندگی و خوراك و پوشاك و هر فکری که هست تندرو و یکطرفی نباشید که اعتدال و میانه روی کلید دیگر نیکنختی است.

گفتم که در خوراك و پوشاك هم یکطرفی نباشید؛ برای توضیح بیشتری میگوئیم کسانی که مثلا در خوراك تنها طریق گوشتخواری یا گیاهخواری را انتخاب میکنند هر دو بخطا میروند و هیچوقت نباید یکطرفی شد و یکی از این دو را برگزید. جقدر جای خنده بود وقتی یکی از دوستانم میگفت «ما آخر نفهمیدیم که گوشت باید خورد یا نه؟!» گفتم «هم باید خورد و هم نباید» گفت اینکه همان شد و مرا هنوز از شبهه خارج نکرده است گفتم مگر هر چیز را باید از يك جهت در نظر گرفت؛ بلکه در این باره آخرین دستور آن است که يك هشتم خوراك شما همیشه باید مواد حیوانی باشد و هفت قسمت دیگر نباتی: همچنین دلبستگی و پابستگی بسیار بر ختپای مد و پسند روز یا بی‌علاقگی بنظافت و پاکی رخت و لباس همه بد و زشت است.

همانگونه که کار زیاد شما را خسته و فرسوده میکند بیکاری و تفریح بسیار نیز همان اثر را دارد! پس کار و استراحت هم هر دو لازمست آخرین نکته ای که دیگر سخن خود را درین بار بآن تمام میکنیم آنستکه در معاشرت و زندگی هم خونسردی و خون گرمی هیچکدام تنها خوب و شایسته نیست، اینجا هم معتدل و میانه رو باشید.



چند دستور ساده

چگونه در کارها پایداری میکنید و امیدوار و با ثبات هستید؟
چگونه عزم و اراده را بر شك و گمان برتری میدهید و بدان
میگرائید؟

چگونه رسم‌ها و عاداتهای زشت را از نهاد خود ریشه کن میکنید و
بجای آن رفتار و کردار متقابل بهتر و ستوده‌ای برمیگزینید؟
با بدیها و ناسازگاریها سرستیزه پیدا نکنید و خود را بجای آنها
نکشید و بخاك سیاه نشانید؛ بکوشید تا آنها را نیست و نابود کنید و
از نهاد خود ریشه کن نمایید.

شکوه و شکایت کاری از پیش نمیرد همیشه آرام و آرامش جو
باشید و بدانید که آرامی و آرامش هر کسی بدست خودش است؛ چنانکه
تندی و ستیزه از اوست، پس هر چیزهاییکه آرامی و آرامش شما را
مختل میکند دوری کنید.

باین دستورها کوشش و مجاهدت را بیفزائید و با آغوش باز آنرا
هم بپذیرید و خیرخواهی را نیز همانگونه جويا باشید. دوستدار مردم نیک
باشید که افکار بد و ناپسند شما را با يك نشست و برخاست با آنچه خوب
و پسندیده است تبدیل میکنند.

اگر شما شخص عیبجو و سرزنس کن و نقادی هستید و چیزی جز

ضعف و ناتوانی دیگران نمی بینید پیوسته از خوبی و نیکی آن کسانی که از ایشان انتقاد میکنید سخن گوئید و بکوشید که خوبی و زیبایی زندگانی آنانرا بیابید؛ با این حال چیزی نخواهد گذشت که همه اخلاق شما دگرگون میشود و شما را از کجی برآستی میکشاند چنانکه خودتانهم از این تغییر در شکفت خواهید شد؛ چه شادی و سروری که از خوب فکر کردن و خوب این و آن گفتن بشما دست میدهد موجب آرامش و شادی زندگانی خودتان میشود و کم کم همه عادت های زشت و ناپسند را از شما دور میکند.

همیشه بدقت فکر کنید و هیچگاه بی اطمینانی و بی تکلیفی بافکار خود راه ندهید.

هیچ چیزی بدتر و بدفراهمتر از آن نیست که عنان اخلاق و فکر را رها کنید تا بهرجا برود و بهره و ناشایستگی بگراید.

بدانید که نیرو و قدرت فکر و خیال قویترین نیروی است که در جهان وجود دارد با کمک این نیرو در بهروزی و بهبودی خویش بکوشید^۱ و با این نیرو بی تکلیفی و بی تصمیمی و دمدی بودن را از خود دور کنید و برای اینکار افکار خود را تمرکز دهید.

هیچگاه بی مرام و مقصد بی جهت و بیخود فکر و خیال نکنید که ازین نیرو استفاده های بسیار میتوان برد.

آیا خود را بفکر کردن بمقاصد مشخص و معینی بر میانگیرانید؟ اگر فکر و روح شما تراوشهای علمی و فلسفی نداد و نمیتوانید درمسائل روحی و عقلی، مذهبی و اخلاقی فکر و عقیده درستی داشته باشید آثار

۱ - برای چگونگی این مدر و نیرو و استفاده از آن رجوع شود

بتداوی نفس (طبیب خود باش) بر نتیس مولفورد . «م»

گرا‌ن‌ب‌ه‌ای بزرگان دست بزنید و از سخنان : امرسون ، هو‌م‌ر ، شکس‌پ‌یر
روس‌کن و کارلایل^۱ خوشه چینی کنید و شاهکارها و آثار گرا‌ن‌ب‌ه‌ای فلسفی
و اجتماعی را بخوانید و از خواندن افسانه‌ها و رمان‌های پو‌چ دوری
کنید و وقت را بخواندن آنها از دست ندهید . از خواندن کتاب‌های فلسفی
و سودمند اجتماعی یادداشتهائی تهیه کنید و پند و نصیحتی بگوش بگیرید
و آنها را پیوسته بکار برید . بکوشید که از هیچ مطالبی نفهمیده نگذرید
و هر ورقی که میخوانید معنی آنرا تمامی بدانید و هر آنچه میخوانید
بفهمید و در جاهائی که فرصت کوچکی بدست می‌آورد ، چون در اتوبوس
و راه آهن و کشتی و مانند آن در اطراف آنچه خوانده‌اید فکر کنید .
هیچگاه بموهومات پردازید و بآنچه بیهوده است فکر نکنید ؛
وضع زندگانی اجتماعی را موهومات برهم میزند و اینها آن شایستگی را
ندارد که شما را از کارهای دیگر و مهمتر باز دارد .

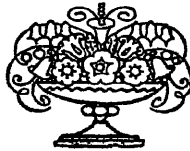
در یک‌زمان جز بیک چیز تنها فکر نکنید ، و قوای روحی خود
را گسسته و پراکنده ندارید و بلکه همیشه فکر را بروظایف و منظورهائی
که دارید تمرکز دهید . برای انجام کار و موضوعی که در پیش دارید کارها
و موضوعهای دیگر را از مغز خود دور کنید تا آن کار بهتر و زودتر
انجام بگیرد .

بلند طبع و عالی همت باشید و پستی میل نکنید و بآنچه بهتر
است بگرایید . از زندگانی گوشه‌گیری و تنها دوری کنید . در کارهای بزرگ
با عاقلان مشورت کنید ، زیرا خودتان نمیتوانید چون دیگران بمعایب خویش
چنانکه باید پی ببرید .

طبیعت را دوست داشته باشید تا طبیعت شما را دوست بدارد
طبیعت با شما حرف میزند شما زبان آنرا نمی‌فهمید؛ ولی زبان طبیعت
دل و قلب شماست و در آنجا اثر آنرا بیابید.
درختها، جویبارها، کوهساران، همه زبان دارند و کتاب طبیعت
همه‌جا گسترده است و همواره کتاب خرمی باید خواند ...

پایان

چاپ اول ۳۰-۶-۳۱۶



فهرست

راه موفقیت یا تربیت نفس

- ۲ سرآغاز [مقدمه ترجمان]
- ۶ تملك نفس - تربیت نفس - تداوی نفس .
- ۸ راه موفقیت یا تربیت نفس ، شاهکار خانم لی لی آلن .
- ۱۱ دیباچه پرفسورمان .
- ۲۱ تراوشهای فکر یا نوزادان روحی .
- ۲۳ ۱ - چگونه میتوان خبرخواه و نیکوکار بود ؟
- ۳۰ ۲ - عنق و علاقه اساس نیکبختیست ،
- ۳۷ ۳ - ترس برادر مرگست
- ۴۶ ۴ - کبر و نخوت با دانش و عقل جور نمیآید .
- ۵۴ ۵ - مرد شك و گمان مرد عزم و اراده نیست .
- ۵۹ ۶ - راستی کلید دیگر نیکبختیست .
- ۶۴ ۷ - زندگی امیدواریست .
- ۶۸ ۸ - در همه چیز و هر جا زیبایی هست .
- ۷۵ ۹ - معنل و میانه رو باشید .
- ۸۳ چند دستور ساده .

کار و زندگی

بقلم : یکتائی

کار و زندگی در مطبوعات فارسی نمونه مشخص و بی نظیر است که بسبک علمی مخصوص کتابهای اجتماعی نگاشته شده است .

کار و زندگی کتابیست که نمونه آنرا برای اصلاح کار و زندگی خود در عالم مطبوعات نخواهید یافت و در نوع خود یکتا و بیمانند است ، کار و زندگی هر عیب و نقصی که در کار و زندگی شما باشد اصلاح میکند و راه درست کار و زندگی را پیش پای ما میگذارد ،

کار و زندگی نتیجه تجارب نگارنده است که بوضعی مبتکرانه تدوین یافته و هرگز خواننده از دستور های سودمند و عملی آت خسته نخواهد شد ،

کار و زندگی در شش بخش جداگانه که هر يك بجای کتابیست تنظیم شده :

۱ - در چگونگی کار ، ۲ - دشمنان کار ، ۳ - اساس کار ، ۴ - کار و زندگی ، ۵ - کار و کامیابی ، ۶ - بهره کار ، که مجموع آنها ۶۰ فصل مختلف میشود . در پایان هر فصل که لازم بوده است راه کار و دستور کار نیز خلاصه شده .

در هر فصل گوشه‌ای از زندگی پیش کشیده شده و رشته‌ای از کار را بدست میدهد ، در بخش دویم دشمنان کار و موانع کار و زندگی و کامیابی را میشناسم و در بخش سوم که مهمترین بخش کتابست اساس کار و زندگی را بدست میدهد ، در بخشهای بعد با کاری اساسی در میدان کار و زندگی و کامیابی وارد میشویم و در بخش آخر کتاب با بهره های کار و زندگی خستگی روحی و جسمی خود را از کوشش در راه اصلاح کار و زندگی تخفیف میدهیم در ۳۸۰ صفحه بزرگ بقطع خستی ۱ پشت جلد رنگین و ۱۰ منظره کار و زندگی بها : ۲۰ ریال .

حافظ یکتائی

مدت ده سال برای تهیه و تدوین دیوان حافظ و تطبیق متن باچهل نسخه خطی و چاپی کوشش شده تا دیوان کامل حافظ که مورد علاقه خاص و عام است از هر حیث آراسته و پیراسته و کامل و جامع گردد. همچنین بابت در عقاید و افکار حافظ و سیر و سلوک در مذاهب و مسالك مختلف تصوف و عرفان حافظ را چنانکه بوده است معرفی نمایند و برای شناسائی حافظ گذشته از شرح کامل زندگانی و احوال او و تحقیق در شأن نزول غزلها و نقل عقاید صاحبان تذکره و تراجم احوال در مسائل زیر بحث شده است :

حافظ و تصوف - حافظ و تشیع - وسعت معلومات حافظ - سفرهای حافظ بخراسان و آذربایجان و حجاز - چگونه دیوان حافظ تدوین شد -

تعمیراتی که در دیوان حافظ راه یافته - ترتیب ابیات - سی و دو غزل از حافظ نیست - سی غزل جدید از حافظ - دو غزل که بخط حافظ بدست آمده شان نزول تاریخی غزلها - اشعار لطیفی که در برخی از جنگها بام حافظ ضبط شده و تاکنون چاپ نشده است .

دوران پر آشوب زندگانی حافظ - جوانی حافظ چگونه گذشته است اشعاری که حافظ در جوانی فرموده - نگاهی بتحولات تاریخی زمان حافظ - آیا منظور حافظ از می چه بوده ؟ - حافظ صدای خوش داشته است - لحن آمرانه و استبداد رای حافظ - يك بحث دلنشین راجع به «آن» - شعرایی که حافظ از آنها یاد کرده است - لباس حافظ

حافظ در سیر و سلوک - مضامین عرفانی و تصوف در اشعار حافظ حافظ و تصوف - حافظ در سلك فقر و درویشی - حافظ فقیر و درویش - حافظ و خاکساری - پیر حافظ - حافظ در سلك عشاق - حافظ و ملامتیه - ملامیه یا ملامتیان - صلاح و سلامت - حافظ خلوت نشین - حافظ و قلندری - يك تحقیق درباره اصل قلندری - حافظ در طلب و طریقت .

حافظ و آئینهای ایرانی - مانویسم - مذهب خرابانی - فلسفه زروانی - گناستیسیم - اشراق و عرفان و سرچشمه عقاید ایرانی آن - مهرپرستی و آئین منان - حافظ و آئین رندی - حافظ آزاده - طبیعت وزمان و تمکیر و فرق مذهبی و فلسفی - حکمت الهی - عشق و حقیقت اینها مختصری از مباحثی است که در مقدمه بحث شده به علاوه يك نابلوی رنگین از آرامگاه حافظ

در ۷۲۴ صفحه بزرگ بها ۱۵۰۰ ریال

نابغه ادب

شاعر عصر ما شین

مکتب نوین نظم و نثر فارسی

بقلم : یکتائی

در غالب مسائل ادبی و تحول نظم و نثر و روشهای مختلف نثر و نظم بسبک نوین و مطلوبی سخن میراند .

از بدو خوب و زشت و زیبایی نظم و نثر های فارسی آنچه تا امروز هست و نوشته شده انتقاد و نکته سنجی میکند و راه و روش گویندگی و نویسندگی را بدرستی نشان میدهد و مایب هر سبک را در لباس قهرمان داستان مینماید :

داستان نیست فکاهی که زندگی علمی و ادبی نابغه بزرگی (۱) را با بیشتر نویسندگان و شاعران تا با امروز میسجد . در فصل های ششگانه این کتاب از هنرمندی شاعری نابغه و چگونگی : نظم و نثر و گفتار و دانش و رفتار او سخن رانده شده و همه چیز نویسندگی و گویندگی را خواهید یافت و در باره بیشتر کتابهای نثری و روش های گوناگون نویسندگی و گویندگی عقایدی بدست میدهد .

در ۱۵۸ صفحه بقطع معارفی با جلد زر کوپ بها : ۳۵ ریال

فیرد وای من

نگارش : کابین فونک

با سر آغاز مارشال فوش

ترجمه : یکتائی

کابین فونک از قهرمانهای هوایی ملی فرانسه است که نام او را در ردیف « گینر » میبرند و موقیتهای هوایی او صفحه ای از افتخار های ملی فرانسه را تشکیل میدهد

در ۴۰ فصل و ۱۹۰ صفحه با ۳ تصویر بزرگ رنگین و ۲ تصویر در متن

بها با جلد رنگین ۳۲ ریال با جلد زر کوپ ۳۵ ریال

این کتاب اکنون نایاب است

فرهنگ یکتائی

فرانسه بفرسی

از واژه‌های متداول علمی - ادبی - فنی و بازرگانی

تنها فرهنگ تمام مصور فرانسه بفرسی است .

بقلم : یکتائی

جامعترین فرهنگی است که برای دانشجویان تألیف شده ، ترجمه دقیق و درست . رعایت لغت های فارسی و تلفظ لغات فرانسه و وجوه زمانهای مختلف افه ل و ذکر برخی جمله های معروف و تصویر های بسیار و چاپ نفیس از مزایای خاص این فرهنگ است : داشتن این فرهنگ شما را از حیث لغت از لاروس کوچک فرانسه بی نیاز میکند . بسیاری لغت . قطع کوچک و ارزانی بیشتر بترویج این فرهنگ کمک مینماید .

با ۷۱۳ کلیشه و ۲۸ گراور و ۴۱ تابلو و پرچم های رنگین کشورها و جلد زرکوب و رو جلد الوان چنانکه در مطبوعات فارسی بی نظیر است . سری اول آن پانزده روزه تمام شد سری دویم نایاب و سری سوم نزدیک بانمام است

در ۱۳۸۰ صفحه بقطع هشت ورقی بها : ۱۲۰ ریال

همپن و همپن پر همپنی

از : پل میکل

ترجمه : مجید یکتائی

تشکیل و تحول اجتماعات ملل - اساس پیدایش اجتماعات بشری -

خانواده - جامعه - میهن پرستی چیست - میهن و میهن پرستی .

در چهار فصل و در ۶۴ صفحه بها : ۱۰ ریال

امتیاز دهمت

جامعترین کتابیست که درین زمینه از آثار اروپائی و امریکائی تدوین شده چاپ سوم - در فصول متعدد و ۱۵۲ صفحه با ۱۴ گراور رنگین و ۹۷ کلیشه بامزایای بیشتر بتازگی انتشار یافت . بها : ۳۰ ریال

خویشنداری

تملك نفس . نگارش - پرفسور هكتور دورويل

ترجمه : يكتائى

بهترين مهذب شخص و افراد است

چاپ سوم - در ۲۴ فصل ۱۴۰ صفحه با ۸ كليسه بها : ۲۵ ريال

راه هو فقيمت

تربيت نفس - نگارش : خانم لى لى آلن

ترجمه : يكتائى

بهترين مربي شخص و اجتماع است

چاپ سوم - در ۱۰ فصل و ۱۰۰ صفحه - بها : ۲۰ ريال

طبيب خود دوا

تداوى نفس - نگارش : مولفورد امريكائى

ترجمه : يكتائى

بهترين پزشك شخص و خانواده است

چاپ سوم - در ۴ فصل و ۱۲۰ صفحه - بها : ۲۰ ريال

تملك نفس ، تربيت نفس ، تداوى نفس سه كتاب اجتماعى و روحى و اخلاقيست كه براى تهذيب و پرورش روح و جسم و بهبود زندگاني و معاشرت و براى بيروزي و كاميابي بهترين مكتب زندگيست .

علم مغناطيس و تاريخچه آن

بقلم : يكتائى

تأليف جامعى است در علوم روحى و مغناطيسى ، علم مغناطيس ، مغناطيس شخصى . هپنوتيسم . خواب مغناطيسى . مغناطيس جديد . مغناطيس درمانى . روش احضار ارواح . روشن بينى و ديگر رشنه هاى علوم روحى و مغناطيسى هريك با تاريخچه آن نشان داده ميشود .

در ۸ فصل با ۲۸۸ گراور و كليشه و پشت جلد رنگين - در ۷۰ صفحه بها : ۱۲ ريال

اکنون بکلى نایاب است و چاپ سوم آن بزودی منتشر خواهد شد

